

みやこんじまを「農」から元気に！
地産地消応援マガジン

みやこん農

頑張れ宮崎！
きばっど！みやこんじよ！！
口蹄疫と戦おう！

今月の農家さん こだわり続けて
尻枝さん～メロシ～（養原町）



無料

ご自由にお取り下さい♪

毎月26日発行

2010

VOL. 9

7

月号

◆お料理コーナー：coo ^{キング}王 T a k a

夏休み目前！野菜を使ったおやつ特集！

豪華プレゼント有！
詳細は中を見てね♡



【写真：山之口町】

ぼんち情報サポートは、「産・学・官」の連携と
「農・商・工」の連携を

応援しています！

編集・発行 ぼんち情報サポート ※禁断転載

都城市上川東2丁目14-8

TEL & FAX 0986 (77) 2431

URL : <http://www.bjs-power.com>

E-mail : mkonjou0986@bjs-power.com

社会福祉法人 キャンバスの会

ふれあいの野菜市



地元の農家さんとキャンバス農園で栽培された新鮮でおいしい安心・安全の野菜を販売しています。
店舗販売はもちろん、店舗周辺での行商も行っております。
また、店舗内には休憩スペースをご用意。

お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄り下さい♪



宮崎県都城市上町 8-3
(営業時間：10時～15時、土日祝休み)
☎080-4153-5708 (担当/藤田)

《都城市介護用品給付事業》取扱店 介護用品宅配サービス

《取り扱い商品》

おむつ (テープ式・パンツ式)
尿取りリパット
プラスチック手袋
防水シート
食食用エプロン
ウェットタオル 他

《取り扱いブランド》

アテント
リフレ
ネピア
サレバ 他



都城圏内で、個人から事業所まで「1個からでも」
宅配いたします。宮崎市内、末吉、財部方面のお客様
も配達可能です。お気軽にお問い合わせください。

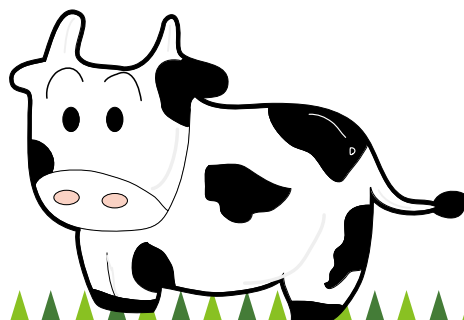
※都城市介護用品給付券も使用できます。



宮崎県都城市南鷹尾町 13-2
☎0986-51-5132
(営業時間：9時～17時)

毎月29日はお肉の日

毎月1日は牛乳の日





2010
VOL. 9

7

月号

P 4 頑張れ宮崎！きばっど！みやこんじょ！！

口蹄疫と戦おう！

【今月の農家さん】

P 8 こだわり続けて 尻枝さん～メロン～（養原町）

P 10 ◆お料理コーナー：coo ^{キング}王 T a k a



夏休み目前！野菜を使ったおやつ特集★



みんなの広場、口蹄疫関連情報、野菜占い、休日急患 ほか

※（8月号予告：田植え取材 他）【変更の場合あり】

ステキグリーンライフは、口蹄疫の影響により「ぼんちアグリスクール」が中止となっているため掲載を休ませていただきます。楽しみにされている皆様、申し訳ございません。

頑張れ!宮崎! きばっと!! みやんじよ!!



—はじめに、毎日、不眠不休で口蹄疫対応に追われている、畜産農家の皆さん、関係者の皆さん。まだまだ大変な時期を脱しません、皆さんは孤独ではありません。みんな一緒に頑張っていきましょう!

都城で発生

先日6月9日、ついに都城で口蹄疫が発生してしまいました。えびの市の清浄化のニュースが、わずかな希望になりかけていた矢先の出来事に、畜産農家さん、関係者の皆さんをはじめ、都城、宮崎、全国に衝撃が走りました。その中で、迅速な対応が見られ、20日現在において、都城でのさらなる感染報告はありません。

しかし、本当に安心できるのは、感染報告がゼロになった時です。それまでは、防疫の手を緩めることはできません。そこで、先月に引き続き、一般の皆さんに消毒の徹底をお願いいたします。「もしも、自分に、自分の車にウイルスが付着していたら...、これは誰にでも起こりうる状況です。いつ、どこで、自分がウイルスを運ぶかわからないのが口蹄疫の怖い所です。ですから、自主的な消毒徹底が必要不可欠なのです。」

消毒の徹底を

先日、東国原知事より「消毒徹底緊急アピール」がありました。面倒かもしれませんが、口蹄疫のさらなるまん延防止のためにご協力をお願いいたします。次ページでもわかるとおり、無人の消毒ポイントは少ないです。無人ポイント以外を通過する際は、必ず有人ポイントを利用するようにして下さい。詳細は次の通りです。

1. 国道10号 甲斐元
2. 九州農業試験場下
3. 県道31号 牧の原バス停付近
4. 山田町浜之殿 広域農道
5. 国道223号 吉之元町荒瀬
6. 県道413号
広域農道合流地点高原町蒲牟田
7. 国道221号高崎町前田バス
8. 国道221号高崎町前田
谷川市道分岐点
9. 県道414号・県道42号
合流地点高原町東原
10. 高崎町崎山 九電ダム入口
11. 国道10号高城町四家
12. 国道10号高城町四家雀ヶ野
13. 国道10号ポートピア高城前
14. 国道10号
高城町有水口ーソソ北側



- 消毒ポイント
- 消毒プール
- 消毒マット

- 15 市道 高崎町上轟
- 16 広域農道高城町石山観
- 17 国道221号コメリ高崎店前
- 18 県道420号下水流バス待機場
- 19 高崎町東霧島踏み切り先
- 20 国道10号 フクスケ跡地
- 21 高速道路都城IC
- 22 国道10号高城町穂満坊
- 23 霧島南部地区広域農道山之口富
- 24 吉 県道422号線六十田
- 25 26 国道269号山之口町五反田
- 26 国道269号道の駅山之口付近

このほか、三股町内では6月20日時点で、11ヶ所の無人消毒ポイントが設けられています。無人の消毒ポイントを通過する際には、減速して通過するようにして下さい。



▲三股町内に設置されている消毒ポイントの一部

施設閉鎖状況

都城での口蹄疫発生に伴い、都城・三股の施設が、閉鎖または休館となっています。ここでは、主な施設を掲載いたします。口蹄疫まん延防止のために、ご理解をいただきます様、お願いいたします。

《主な施設》(いずれのものも終期末定)

- ・山之口町あじさい公園
 - ・高崎町パークゴルフ
 - ・川の駅公園
 - ・旧後藤商家資料館
 - ・老人いこいの家
 - ・山之口町シルバークラブふれあい館
 - ・山田パークゴルフ
 - ・観音池公園グランドゴルフ場
 - ・都城市及び各町運動公園
 - ・各地域体育館及び市民広場
 - ・都城市中央公民館及び各地区公民館
 - ・都城歴史資料館
 - ・山之口人形の館
 - ・都城市立図書館
 - ・高城図書館
 - ・視聴覚ライブラリー
 - ・都城市立美術館
 - ・都城島津邸
 - ・三股町内の各施設
- 詳細は都城市役所、三股町役場へお問い合わせください。

食酢を用いて消毒徹底を

先月号でも記載しましたが、口蹄疫ウイルスには「酢」が有効とされています。インフルエンザ対策用の「アルコール性」の除菌製品は口蹄疫には効きません。有効とされているのは、炭酸ソーダなどのアルカリ性のものか、食酢に代表される酸性のものです。どちらでも構いませんが、私たちがいちばん身近で手軽にできるのが食酢を使った対策だと思います。

さて、食酢消毒液については先月号で1000倍に希釈したものをを用いるように記載しましたが、各種情報で、250倍、500倍、1000倍と色々な希釈率が出てきており、困惑されている方がいるかもしれません。実際「1000倍以内であれば大丈夫」と言われています。実際に作成してみるとわかりますが、1000倍でも酢の匂いがします。少量の酢で作成することができませんので、ぜひとも作成して使用してください。噴射箇所は、車や靴、手などです。注意していただきたいのは、アルカリ性のものを噴射した後に、酸性のものを噴射しないこと、中性化するためです。逆も同じ。小さな取組ですが、みんなで取り組めば大きな力となります！ぜひ、食酢消毒液を使って下さい。

畜産農家さんの声

養豚経営 永峰 智浩さん

口蹄疫の発生から、県外の会合などへの参加を自粛せざるを得ない状況が続いており、外の状況がわからない事もあります。通常であれば、仲間と連絡を取り合って情報交換ということもしていますが、防疫の大変さが分かっているだけに、それもできません。

また、豚舎への郵便物の類は離れに臨時のポストを設置し、すべてに消毒液をかけてもらうようにしています。

一般の皆様も大変だと思いますが、消毒の徹底を心がけていた抱きたいと思います。

一緒になって乗り切りましょう！

和牛経営 上田 孝雄さん

簡単に言葉にできません。現状の対策で、これ以上、何にどう手をつけていいかわからない、というのが正直なところ。セリや出荷ができず、餌代だけが日に日にかさんでいく状況です。本来セリに出すべき子牛、出荷すべき親牛が出荷できず、どの農家も口蹄疫と生活苦の板挟みで、戦々恐々としています。なんとか県内で肉の消費を推進して、滞っている牛の出荷を進めて欲しいです。これから先、もっと大変なことにならないかと心配しています。

一般の方々も消毒に協力いただいています。車だけでなく手足などの消毒もお願いしたいです。

酪農経営 田中 武志さん

4月の口蹄疫発生直後から、畜産農家は必死で自主防衛を続けています。高崎町での口蹄疫発生の後から、一段と厳しい状況が続いています。幸い、牛乳の出荷を通常通り行うことが出来ていますが、いつできなくなるか不安です。

また、不必要な外出を避けなければならず、家から出ることもままなりません。そういうこともあり、今まで一緒に仕事をしていた妻を現場に入れず、買い物など移動を伴う作業をしてもらっています。

完全に終息するまで、一般の皆様も消毒の徹底をお願いします。

追悼の意を込めて

先日、『みやこん農2月号』において掲載をさせていただいた、和牛農家の阿久井秀樹さんが、急性心不全のためお亡くなりになりました。57歳でした。

取材をさせていただいたのは、今年1月に行われた「郡市和牛共進会」の場で、阿久井さんは見事に優等賞を獲得。その際、次のようにお話になりました。

「今回、賞をとれてうれしいです。どの牛も手塩にかけて育てていますから。ただ、最近は国産牛の消費低迷により、牛の価格も下がっています。もっともっと国産肉を食べてもらいたいです。」

仕事に一生懸命な方で、誰よりも早く、必死に防疫作業を続けていたとのこと。最後の最後まで仕事を続け、作業着のままお亡くなりになっていったそうです。

一刻も早い口蹄疫の終息を願うとともに、阿久井さんのご冥福をお祈り申し上げます。



愛牛「えみの5の1」と阿久井さん。
(1月郡市和牛共進会にて)

応援メッセージ

ここでは、読者の皆様から寄せられた畜産農家さん並びに関係者の方々への「応援メッセージ」の一部をご紹介します。その他の応援メッセージについてはホームページにて掲載中です。

いまでも十分に頑張っているんじゃないかと思いますが、私たちも消毒などできることは多く協力していきます。

早く口蹄疫が収まることを願います。

(春ちゃん)

私の実家も牛を飼っています。今回のことは本当にショックで、TV・新聞を見ながら涙を流しています。殺された家畜を思うと胸が締め付けられます。でも、宮崎県、いや全国の皆さんが応援しています。笑顔で仕事ができる日が来ると信じて、一緒に頑張りましょう。

(スイートポテト)

畜産農家の方は、この2カ月大変な思いだと思います。一刻も早い終息を願うばかりです。私ができることは、消毒や少額の募金しかないのですが、自分たちにできる限りのことはしたと思っています。気をおとさず、終息に向けて頑張りましょう。

(みみちゃんず〜)

皆様の励ましに少しでもなればと思い、家族や職場のメンバーで千羽鶴を折りました。早く終息して、農家の皆様に笑顔が戻る日を願っています。

(匿名希望)

口蹄疫の影響で苦しんでいる農家の皆さん、きっと必ず良い日がきます。あなたたちのおかげで今まで美味しい肉をたくさん食べられるのですから。ありがとう！

今は大変でしょうが頑張ってください。

(リッコー)

市民全体で消毒を行い、一日でも早く口蹄疫が終息すること祈ります。どうか被害が拡大しませんように、都城牛が消えないことを願います。農家の皆様、頑張ってください。私も食酢での消毒を心がけて行動していこうと思います。

(ももちゃん)

毎日、テレビや新聞などで目にしている光景…本当になんとも言えない思いに駆られます。生き地獄とはこのようなことを言うのですね。牛や豚の姿を見ると、かわいそうで涙が出ます。畜産農家の方々、きっといい日を信じて頑張ってください。

(テツちゃんママ)

畜産農家の皆さん、大変ですが私たちも協力をしていきます。ここを乗り越えて、再び宮崎の美味しい肉を作ってください。

(かぼちゃん)

今月の農家さん



尻枝

幸男 さん
ふじ さん
聡史 さん

こだわり続けて

都城市蓑原町でメロン栽培を行う尻枝さんご家族。息子の聡史さん（写真中央）で3代目になります。幸男さん（写真右）のお父様がメロン栽培を始めてから、実に57年になります。初めのは、プリンス、白雪といった種類を栽培していたのですが、現在では、ハウス栽培60a、トンネル栽培80aの面積でタカミメロン、エロークイーン、アンデスメロン、マルセイユ、アールスナイトの5種を栽培しています。

尻枝さんのメロンは、県内外から評判が高く、夕張メロンで有名な北海道にもファンがいるほどの人気なのです。また、20年前から都城市内の給食にも使用されているそうです。

しかし、限られた土地で栽培を続けていくことは容易でないと言います。中でも「土づくりには毎年気を遣います。同じ土地で50年以上栽培を続けているので、連作障害が出ないように畑に水を貯めたり、良質な堆肥をまくなどしています。」と幸男さんは語ります。

50年以上、都城でメロンを栽培を続けている尻枝さんご家族。そのこだわり、情熱があるからこそ、多くの方に支持されるおいしいメロンを生み続けることができるのではないのでしょうか。

力をあせて

2代目の幸男さんの後継として、日々頑張っているのが3代目の聡史さん。農業大学卒業後、市場や静岡で研修を積み6年前に帰ってきました。「最初は、後を継ぐことは考えていませんでした。成長するにつれてそのような思いが強くなりました。」と聡史さんは言います。

そんな息子の聡史さんについて、幸男さんは「親子だからやりにくい面も実際あります。しかし、親子だからこそ力を合わせてやっていける面もあるんです。」と語ります。そんな二人とともにはたらくふじさん（写真左）は「主人と長年栽培を続けていますが、息子が入ったことにより、今まで気にもとめなかったことに気づかされたり、違った角度からのアプローチができるようになりました。」と語ります。

そんな尻枝さんご家族の今後の目標は「おいしいメロンを作り続けることであり、私たちのメロンを食べて、一人でも多くの方に幸せを感じてもらえるようにしたい。」とのこと。

家族一丸となって栽培に取り組んでいる尻枝さん。その絆は、メロンの蔓となり、その想いは果実となって、畑に大きな実りをもたらしていました。



◀▲総面積140aの土地に栽培されているメロン。実が付いているところなどを、見落とさないようにチェックします。その過程で、不要なものは写真の用に摘果していきます。それにしても、葉っぱの中に紛れているだけに、チェックだけでも大変な作業です(汗)



▲これはマルセイユという品種のメロン。バスケットボールのような模様ですね。初めて拝見しました。中はオレンジ色です(下記写真右)



▲見てください、スクスクと育っていますね。メロンの収穫時期は2月下旬から6月中旬ごろがメイン。一番果の美味しいメロンです。



▲おいしいメロンを作りには「土」づくりが大事。近所の酪農家さんから出た堆肥を2年間寝かせて、良い土壌作りに利用しています。



▲このシールが最高ランクの証。メロンの大きさによって箱に入る個数が変わります。2個~6個程に分けられるようです。中には、1個しか入らないような大きなものができることもあるそうです(驚!)



▲家族で効率よく作業をしていました。この日は、アンデスメロン、エロークイーンを箱詰め。早速、県外に発送をしていました。



▲尻枝さんのメロンはどれも一級品ですが、中でも最高ランクは左側の箱に入れて出荷されます。ニコリマークがその印です。このマークは、聡史さんの奥さんが、聡史さんの幼少期をモデルにデザインしたそうです♪

都城唯一のメロン「尻枝メロン」に関するお問い合わせは下記まで!

注) アンデスメロン、アールスナイトは7月~8月まで収穫しますが、メインの時期を過ぎていため販売可能かどうか分からないとのこと。まずはお問い合わせください。

尻枝園芸
0986-26-1700

(お掛け間違いにご注意ください。)

▶収穫されたばかりのメロンを、特別に中を見せていただきました。右からマルセイユ、アンデス、エロークイーン。糖度は14度あれば合格らしいですが、このメロンは16度以上ありました! うん、おいしいはずですよ!





夏

休 み

応援コーナー



目

前



カボチャクッキー (4~5人分)

かぼちゃ	200g
砂糖	50g
マーガリン	50g
薄力粉	100g
牛乳	10cc程度

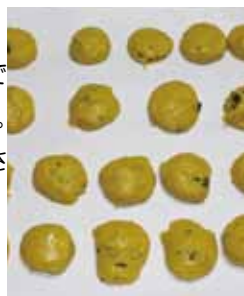
①カボチャを一口大に切り分け、ラップをしてレンジに5分間かけます。この時、水を少量加えると◎。皮は剥いてもそのままでもOK。

②柔らかくになったら、熱いうちに潰していきます。程良くつぶしたら、バター、砂糖を加えて混ぜます。

③2に薄力粉を加えて混ぜます。この際に牛乳を少々入れると混ぜやすく、仕上がりがしっとりとなります。

④生地ができたら、一口大に丸めてクッキングシートの上に並べていきます。この時、手に油をつけると作業がしやすいです。

⑤170℃に余熱したオーブンで20分程度焼いたらできあがり。しっとり柔らか、カボチャの甘さが◎!



Point!

牛乳を入れすぎると柔らかくなりすぎて、ぬれせんべいみたいになるので注意。

ピーマン入りケーキ (4~5人分)

ピーマン	適量 (2個程度)
砂糖	100g
バター	50g
卵	1個
牛乳	100cc
ホットケーキミックス	200g

①ピーマンを可能な限り細かく刻み、それをバターと砂糖50gを合わせてとろっとツヤがでるまで炒めます。

②ボウルに卵、牛乳、砂糖50gを入れてよく混ぜ合わせます。

③2にホットケーキミックスを加え、さっくりと混ぜわせ、1も加えて混ぜます。

④3を型に流し込み、180℃のオーブンで30分程度焼いてできあがり。紙パックを利用の際は必ずクッキングシートを台座に敷いて下さい。



Point!



専用の型がなくても、牛乳パックなどの1L紙パックで代用できますよ★
これならお手軽でしょ?!

おやつガネ (3~4人分)

さつまいも	200g
砂糖	30g
塩	少々
薄力粉	200g
牛乳	50cc
チョコレート	適量

①さつまいもの皮をむき、細切りにしたものを水につけます。しばらくつけたら水をきり、砂糖、塩を加えて混ぜ合わせます。

②①に卵、薄力粉を加えて混ぜ合わせます。この時、牛乳を注ぎながら、混ぜてください。全体的にねばっとしたらOKです。

③180℃に熱した油で揚げていきます。全体がきつね色になったら出来上がりです。

お好みで細かく砕いたチョコレートを生地に混ぜると、よりおやつらしいガネができます。

④最後にアツアツのがねに、冷たいアイスクリームをのっけて完成です。



Point!

通常のガネよりも、薄力粉、砂糖の量を多めにし、よりおやつっぽくなっています★

トマトゼリー (3~4人分)

トマト	200g
砂糖	40g
アガー	10g
炭酸水	100ml

①トマト全体を火であぶり、皮をむきます。皮をむいたら適当な大きさに刻んで、ザルなどでこします。

②アガーと砂糖をよく混ぜ合わせ、それを水に入れてダマにならない様に少しづつかき混ぜながら火にかかけ、沸騰後は火を弱めて1~2分かき混ぜます。

③②に①を加えかき混ぜ、最後に炭酸水を加えます。あとは、適当な容器に入れて冷蔵庫で冷ませば完成です。お好みで、生クリームやヨーグルト、アイスクリームをトッピングしても◎

Point!

炭酸水を入れることで、ゼリーの中に気泡ができて、ちよっと変わった食感になりますよ★



お

やつ

つ

地産地消

COO 

特

集

!

みんなの広場



最近おしゃべりがだんだん上手になってきた1歳10カ月の息子。5歳のお姉ちゃんの話す言葉をオウムが返しのようにはしゃべったり「これ何だろう。」が口癖になっていて本当に楽しい毎日です。成長するって素晴らしい!

(おしゃべり上手さん)
私の2歳の甥っ子もちょっと前まで「何かなあ?」が口癖でしたよ(笑)子どもは成長は著しいですよ。子育て楽しんでください!

(オレンジさん)
安上がりといえば、最近サイクリングをするようにしています。近所をのんびり回るのも悪くないですよ。意外な発見もあつたりします。私も貯金をしたいのですが、ちょっと貯まると油断してしまうので×ですね…

クッキングTAKA毎月楽しみにしています。蒸しパン、豚肉茶ガラ包み揚げ早速作りました。美味しかったです!

(みいーさん)
今月はおやつ特集です。どれも美味しいですよ★今回もチャレンジしてみてください!

もうすぐ娘の誕生日。中学生と遊ぶことが多いので、とてもはつきりおしゃべりしっぴかり者です。最近はお買いものごっこにはまっていて、オモチャの財布を見つけると母親の財布からお金を取り出してレジごっこしているところですよ。

(リのご★さん)
まだ小さいのにレジごっこは!しっぴかりですね!子どもはちゃっかり大人の様子を見ているもので、意外なところでマネをされて驚きます。支払い方法似てませんか?

6月中に入籍します。関西育ちの私ですが、色々な事情でこちらで1人生活4年目にギリオド。これからは二人三脚できそうです。都城ってこんなに良い所だったんですね!

(アケコさん)
みやこんじよ、よかとこでしょ!結婚おめでとうございます!二人三脚で頑張ってくださいね!

初めて読みました!読む前に娘に破られてしまい、くっつけながら読みました(笑)お茶特集、最近お茶離れていたのでもた飲みたくなりました!

(さきママさん)
これからも宜しくお願いします!お茶特集は結構な反響で驚いています。日本人ならやっぱり「お茶」ですよ!

久しぶりにダイソーに行つたのですが、品物の多さにビックリしました!調味料や香辛料などの料理グッズ子ども用品など種類が豊富で楽しいですね。

(まつさんさん)
ダイソー私もよく行きます。用もないのに行つて、余計なものを買って、忘れたところに押し入れから出てくるパターンです(笑)おれダイソー!

今年梅干作りに初挑戦。おいしくなれ。

(マチコママさん)
私の実家では、母親の梅干作りは毎年恒例です。梅干を買ったことがありません。おいしい梅干ができるとういいますね!

パツとしない天気が続きますね。梅雨に入るし、たまには1日中パァッツと晴れて欲しいです。

(M・Wさん)
梅雨は嫌ですね。たまに晴れると良いですが、蒸し暑くて…。早く夏がこないかな。

建設会社に勤めていますが、仕事がなくこれから梅雨の時期に入り、休みが多くなると大変です。早く景気回復とガソリン価格…何とかならんものでしょうか(涙)

(子育て中さん)
建設関係の皆さんにとって梅雨は天敵ですね。おっしゃるように景気回復とガソリン価格…何とかならんものでしょうか(涙)

都城が全国4位のお茶の産地というのにびっくりしました。初めてお目にかかれてラッキーです!

(しょうべえさん)
都城はなんでも上位に食い込んでくるから凄いとこです。これからは色々な情報を掲載するので見かけてたら手にとってください!

やっぱり民主党もだめだったか。(アムロさん)
日本の政治、混沌としてます。悲しいのは「も」と言わないといけないところ。国会の先生方には、もう少し頑張っていたきたいですね。

おすすめのラーメン屋さん、ありませんよ!警察署横の「とまと」さん!もちろん「とまとラーメン」なのですが本当においしいです。残った汁でリゾットができています。

(とまとLOVEさん)
先月「ぼんださん」から質問があったおいしいラーメン屋さん。「とまと」さん、存在は知っていました!が食べたことはありません。これから旬のトマトを使ったラーメン。食べに行きます!

今回たまたま寄つたスーパーで手にしました。無料なのに読み応えがあり楽しめました。

(首都城にすんでましたさん)
ありがとうございます!これからは色々な情報を発信していきますのでお楽しみに!

畑にできたジャガイモをポテトフライにしたり煮物にしたり。じいちゃんばあちゃんを作ったジャガイモは世界一最高と娘たちと取り合いです。

(桜蘭さん)
桜蘭さんのじいちゃんばあちゃん、先月は世界一のお茶でしたよね?ジャガイモも世界一ですか!うーん、実に興味深いです。

1歳4カ月の息子が初めて「ママ」と呼んでくれました!今まで大変だったことや育児での悩みがこの一言で、どこかに飛んで行ってしまいました!

(くう太郎さん)
それは素晴らしい!育児はとて大変だと思えます。これからは、成長がどんな目に見えるようになってくるはずですよ。初めて記念日がもつと増えるといいですね☆

今まで大葉を使っていたのですが、今回茶がらで料理しました。茶ガラは毎日捨てていたのに、エコにもなりますね!

(匿名希望さん)
茶がらからほんのり香るお茶の風味がたまりません。お茶は本当に万能な食べ物です。

小学二年の孫が帰ってくるのを待つて、宿題をさせている家庭教師はあちゃんです。最近、生意気なことをいってケンカすることも。いくら孫でも憎たらしい事も多々あります。

(テツちゃんのママさん)
なるほど。孫との距離感、難しそうですね。孫だけに、言えること言えないことあると思います。「孫という名の宝物」、宝物といつても人間なので大変です。でも、お孫さんはきっとテツちゃんママさんの気持ちをお察していると思いますよ。

知人が旅行に行こうと申込。宮崎からといったら断られたそうです。口蹄疫の影響でしょうか。なんだかショックです。

(マリコさん)
それはちょっと聞き捨てなりません!大変なウイルスだからこそ正しい知識と対応が必要だと思います。風評被害はしようがないと思いますが、無知な過剰反応は許せませんね。

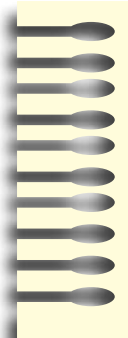
もうすぐ夏が来るので楽しみます。祭りに花火に浴衣、海などたくさん楽しい事が出来るので大好きです。今年もたくさん素敵な思い出ができますように。

(ミルクさん)
私も夏大好きです!しかし、口蹄疫の影響で祭りの中止・延期が目立ってきました残念ですね。それでもやってくる夏、良い思い出がたくさんできるといいですね☆

みやこん農では皆様からのお便りを募集しております。頂いたお便りの一部は、みんなの広場に掲載させていただきます。

紙面の感想や日常の些細なこと、お店情報や紹介してほしい、取材してほしいことなど、なんでもかまいません。隣の用紙またはハガキ、FAX、メールにてドシドシお寄せ下さい!たくさんのお便りお待ちしております!

お便り募集中!



口蹄疫に関する事項のお知らせ。(7月イベント情報はお休みします。)

●相談窓口のご案内

- ・宮崎県庁ホームページ＝口蹄疫に関する各相談窓口

(<http://www.pref.miyazaki.lg.jp/contents/org/nosei/chikusan/miyazakicow/h22kouteindex.html>)

●口蹄疫に関するサイト

- ・農林水産相のホームページ＝口蹄疫に関する情報 (<http://www.maff.go.jp/>)
- ・宮崎日日新聞社ホームページ＝「激震 口蹄疫」
- ・小林市「山崎牧場」ホームページ＝べぶろぐ (<http://koji.air-nifty.com/cozyroom/>)
- ・宮崎大学農学部 獣医衛生学研究室ホームページ
(<http://www.agr.miyazaki-u.ac.jp/~vet/hygine/HP/index.html>)

●募金窓口のご案内

- ・川南町口蹄疫対策支援金＝お問い合わせ / 川南町役場総務課 / 0983-27-8001
- ・都農町口蹄疫被害義捐金＝お問い合わせ / 都農町役場総合政策課 / 0983-25-5711
- ・宮崎県口蹄疫被害義捐金＝お問い合わせ / 宮崎県福祉保健部福祉保健課 / 0985-26-7074
- ・まちづくりトロンロン川南町商工会口蹄疫東支援

＝お問い合わせ / 川南町商工会 / 0983-27-0263

※募金を行う際は、各ホームページをご覧になるか、お電話にてお問い合わせすることをお勧めいたします。あわせて、混乱に乗じて詐欺などが横行する場合がございます。急な訪問依頼、電話などは、すぐに判断せず家族、友人、警察、消費者センターなどにお問い合わせ、ご相談するようにして下さい。

お手数ですが
50円切手
お貼り下さい。

885-0012

都城市上川東2丁目14-8

ぼんち情報サポート 行

ご住所	〒
電話	
メール	@
お名前	男・女
ペンネーム	歳
ご職業	学生 主婦 会社員 公務員 その他 ()
ご希望の プレゼント	
本誌をどこで 入手しましたか?	

みやこん農 7月号 アンケート

1. 今回一番おもしろかった記事は何ですか？

2. 今回一番いまいちな記事は何ですか？

3. 『みやこん農』はみなさんとともに成長していく雑誌です。こんな記事あったらなあと思うことがあればご記入ください。

4. なんでもスペースです。お好きなことをお書き下さい。

※このはがきにより入手した個人情報については、プレゼント並びに記事作成以外の目的で使用されることはありません。

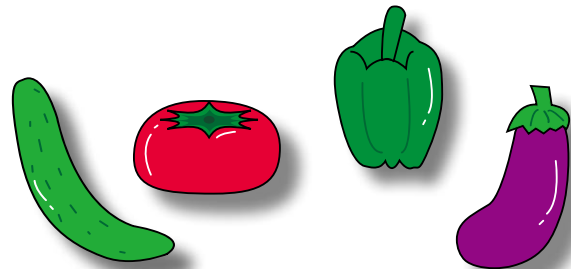
月日	曜日	医療機関名					
4日	(日)	藤元早鈴病院 (内)	鶴木内科 (循・内)	志々目医院 (内・小)	もちお蛸原医院 (整・形)	土井外科 (外・胃・内)	北原医院 (産婦)
		25-1212 (早鈴町)	26-0008 (花繰)	57-2004 (山之口町)	21-5355 (蓑原)	22-1825 (上東町)	22-4133 (北原)
11日	(日)	田口クリニック (内)	久保原田中 (内・小)	佐々木医院 (内)	ながはま整形外科 (整)	一心外科 (外・胃・肛・内)	野田医院 (産婦)
		24-0600 (下川東)	22-7700 (久保原)	62-1103 (高崎)	46-7188 (都北)	52-7788 (三股)	24-8553 (蔵原)
18日	(日)	森山内科・外科	沖水こどもクリニック	出水医院 (内)	野口脳神経外科	はまだクリニック (外・胃・肛)	小山田眼科
		21-5000 (南鷹尾)	27-5656 (太郎坊)	59-9424 (高城)	47-1800 (太郎坊)	45-2266 (祝吉)	22-0710 (松元)
19日	(月)	坂元医院 (内・胃)	戸嶋病院 (内)	たけしたこども医院	福島外科 (外・胃)	花房医院 (泌)	すみ産婦人科
		22-0360 (牟田)	22-1437 (郡元)	51-0005 (三股)	38-1633 (都北)	25-1177 (北原)	23-1152 (東町)
20日	(日)	ふくしまクリニック	ベテスダクリニック (内)	大橋クリニック (内・消・リ)	池之上整形 (整・リ・リュ)	ゆうクリニック (消・外・内)	永吉眼科
		46-5001 (下川東)	22-1700 (年見)	37-0539 (庄内)	23-2311 (上川東)	46-6100 (広原)	22-1530 (姫城)

※ 6月21日時点での情報です。詳しくは医師会事務局までお問い合わせ下さい。(Tel 22-0711/ 音声ガイダンス Tel 23-5555)

(7月)

野菜占い




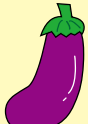
次の野菜の中から、一つ選んでください。
あまり時間をかけずに直感的に選んでください。



色は、人の心理と関係があるといわれています。

あなたが直感で選んだ野菜はなんですか？

日によって選ぶ野菜も変化するはずですよ。【根拠はありませんので暇つぶしに(笑)】

 <p>トマトを選んだあなた・・・ 向かうところ敵なしのようです。 この勢いを保つように心がけましょう！</p>	 <p>ピーマンを選んだあなた・・・ やる気がどんどん湧いてくるでしょう。夏前の燃料切れにご注意を！</p>
 <p>きゅうりを選んだあなた・・・ 少し体力が落ちているようです。食事をしっかりして、睡眠を十分取りましょう。</p>	 <p>ナスを選んだあなた・・・ 頭がさえています。良いアイデアが浮かぶかもしれません。積極的にアビールしてみてください。</p>

この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。

PRESENT



※イメージ

都城産メロン 5名様
【提供：尻枝園芸さん/品種は未定】



パーティセット 3名様
【提供：ケーキハウスレディさん】



JAアトム商品券1000円分 2名様



♡ご応募方法♡
裏面のアンケートハガキまたはFAX、メールにてご応募ください。FAX・メールの形式は問いませんが、ハガキと同じ内容をご記載下さい。
締切：7月16日(当日消印まで)
ご応募はお一人様一枚まで有効です。ご了承下さい。
当選者は、8月号で発表いたします。

この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。

この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。

今話題のリモデル便器工事が
7月中【先着3名様限定!】

99,800円 (工事費込)

工期は、なんと**最短2時間!!**

《取替商品：商品総額¥186100》

便器 /CS60B # SC1 定価¥84100
タンク /SH60BA # SC1 定価¥92800 (手洗無)
普通便座 TC290 # SC1 定価¥ 9200

《注意》

現在、洋風便器の取替に限りです。
取付は左記のモデルです。選択は不可。
まれに取替出来ない洋風便器もあります。



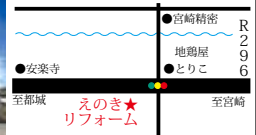
※イメージ



6月15日〜7月14日まで
梅雨対策! 雨漏り修繕キャンペーン
も実施中!
詳細はお問い合わせください

えのきリフォーム

〒889-1801
都城市山之口町富吉 3553
TEL: 0986 (29) 1070
FAX: 0986 (57) 2992



☎ 0120-25-4107

えのきリフォーム 検索

地産地消
南国宮崎の恵みスイーツ

オナーシェフ
柿本 謙記
皆様のお越しを
お待ちしております★

★みやこん農を見たて★
500円以上お買い上げの方に、プチギフト
1個プレゼント♪

プリン各種 180円
(どぶろく、マンゴーは200円)

おかし屋 *Lady* cake house
〒986 (26) 1553
都城市立野町 3618-2 JCSマンション103
定休日 / 不定休
営業時間 / AM9:00~PM7:00
駐車場 / 10台 (裏7台)

Ii 池之上 整形外科
(整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科)

〒885-0012 宮崎県都城市上川東2-6-2
TEL: 0986-23-2311

広告掲載募集中!

みやこん農では、一緒にみやこんじょを盛り上げてくださる広告主様
を募集しております。詳細はお問い合わせください!

一応ブログ公開中! 過去分「みやこん農」も公開しています!

ぼんち情報サポート

検索

URL: [http:// www.bjs-power.com](http://www.bjs-power.com) e-mail: mkonjou0986@bjs-power.com

BJS ぼんち情報サポート
☎ 0986 (77) 2431 (FAX兼)

酔トツプ!

私たちに

できることがあります。

ぼんち情報サポート



口蹄疫!

消費者の皆様へ

宮崎県産の食肉・牛乳は安全です!



- ・ 口蹄疫は、牛、豚等の偶蹄類の動物の病気であり、人に感染することはありません。
- ・ 肉や牛乳などの流通・販売にあたっては、食肉衛生検査所などで厳しい検査を実施しておりますので感染した牛、豚の肉や牛乳が市場に出回ることはありません。
- ・ 仮に感染した牛、豚の肉や牛乳を摂取しましても人体には影響ありません。

宮崎県・宮崎県畜産協会・JA宮崎中央会 宮崎県配合飼料価格安定基金協会