

みやこんじょを「農」から元気に!
地産地消応援マガジン



みやこん農

お茶特集

お茶のアレコレ

フォーカス

非常事態宣言：口蹄疫

今月の農家さん

地域力を生かして

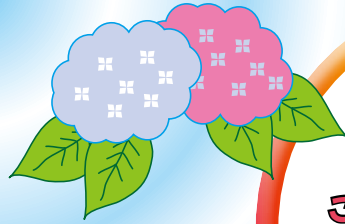
農事組合法人 きらり農場高木さん (高木町)

ステキ Green Life ~グリーンライフ~

特別編 我が家の「エコライフ」「梅雨ライフ」

◆お料理コーナー：coo ^{キング}王 T a k a

(茶葉いり蒸しパン & 豚肉の茶ガラ包み揚げ)



無料

ご自由にお取り下さい♪

毎月26日発行

2010

VOL. 8

6

月号

豪華プレゼント有!
詳細は中を見てね♡



【写真：山之口町あじさい公園】

ぼんち情報サポートは、「産・学・官」の連携と

「農・商・工」の連携を

応援しています!

編集・発行 ぼんち情報サポート ※禁無断転載

都城市上川東2丁目14-8

TEL & FAX 0986 (77) 2431

URL : <http://www.bjs-power.com>

E-mail : mkonjou0986@bjs-power.com



森永のビフィズス菌を腸まで届け あなたの健康をサポートします。

腸内の環境を良好に保つために必要といわれている善玉菌。その善玉菌の代表、ビフィズス菌は加齢とともに少なくなり悪玉菌が優位になってしまいがち。「ビヒダスBB536」はビフィズス菌を生きた状態で腸まで届け、腸内環境を整える手助けをしてくれます。

初めてのお客様限定
通常1本**4,490円**を
(本体税込価格3,990円+送料500円)

初回特別価格

2,980円 (税・送料込)

1日あたり約**100円**

※初回ご注文に限り特別価格にて
3本までご注文いただけます。

◎お支払い方法はお試し価格につき
代金引換となります。

毎日スッキリ！



(原寸大)



生きたビフィズス菌が
1カプセルになんと **50億個**

生きたビフィズス菌を毎日手軽に！

ビヒダスBB536

通販専用商品

●内容量 1本100カプセル(1日2~4カプセルが目安です)

まずは実感
してください！
平成22年**8月31日(火)**
までの期間限定

商品のお問い合わせ、
お申込みは右記まで



0037-6188-3757

受付時間 平日9:00~18:00

(アクセス有効期間:2010年8月31日)

電話窓口にお申し込み番号

BB-02

とお伝えください。

●商品は申込み受付後一週間以内にお届けいたします。●特別価格につきリブウエルポイントサービスはポイントの使用・加算ともご利用いただけません。●返品は商品到着後7日間以内。返送料はお客様負担をお願いいたします。開封後の返品は、ご容赦ください。●お客様の個人情報は、商品発送とご案内送付、統計資料として利用いたします。また、後日お電話で簡単なアンケートを実施する場合がございます。

mori-nyu 株式会社 **クリニコ**
森永リブウエル事業部
東京都目黒区目黒4-4-22

広告掲載大募集中

「みやこん農」は、個人・企業様からの広告収入により発行を行う、フリーペーパーです。広告を希望している方、予定はないけど話だけ聞きたいという方、どんな些細なことでも構いません。お気軽にお問い合わせ下さい。親切丁寧に対応させていただきます。(誠に勝手ながら、アダルト・風俗等の広告はお断りしております。ご了承下さい。)

只今、期間限定キャンペーン実施中！！

連続3回以上の掲載で、広告料金が大幅ダウン！！

6月30日まで！

例えば... 1/8 枠10、500円 / 回が **5,250円 / 回** に！！

詳細はこちらまでご連絡ください！
直接、ご説明にお伺いいたします！！

ブログ、過去分「みやこん農」公開中！

ぼんち情報サポート

検索

BJS ぼんち情報サポート

宮崎県都城市上川東2丁目14-8

TEL **0986(77)2431**

URL: <http://www.bjs-power.com>

E-mail: mkonjou0986@bjs-power.com

(営業時間: 9時~18時。電話・FAXは18時以降もつながります。メールは24時間OK!)



クッキングTaka
大好評連載中！



最新号 vol.8 6月号





2010
VOL. 8

6

月号

【写真：沖水川堤防沿い付近】

P 4 お茶特集！知ってるようで知らない！？

お茶のアレコレ

P 8 フォーカス 非常事態宣言：口蹄疫

【今月の農家さん】

P 10 地域力を生かして 農事組合法人きらり農場高木さん（高木町）

P 12 ステキ Green Life ～グリーンライフ～

特別編 「我が家のエコアイデア」「梅雨ライフ」

P 14 ◆お料理コーナー：coo ^{キング} T a k a

茶葉入り蒸しパン&豚肉の茶ガラ包み揚げ

みんなの広場、口蹄疫関連情報、野菜占い、休日急患 ほか

※（7月号予告：夏休み直前おやつ特集）【変更の場合あり】



広告掲載大募集中

「みやこん農」は、個人・企業様からの広告収入により発行を行う、フリーペーパーです。広告を希望している方、予定はないけど話だけ聞きたいという方、どんな些細なことでも構いません。お気軽にお問い合わせ下さい。親切丁寧に対応させていただきます。（誠に勝手ながら、アダルト・風俗等の広告はお断りしております。ご了承下さい。）



ぼんち情報サポート

〒889-0012

宮崎県都城市上川東2丁目14-8

☎ 0986(77)2431

U R L : [http:// www.bjs-power.com](http://www.bjs-power.com)
E-mail: mkonjou0986@bjs-power.com

茶

お茶特集！

知っているようで知らない？ お茶のアレコレ！

【取材協力：都城市役所、都城茶商工業協同組合ほか】



1. 宮崎は全国で何番目の生産地？

茶と聞くと「静岡県」というイメージがありますが、まさにその通り。農林水産省が公表している平成21年度の資料によると、静岡県の「茶生産量」は全国1位。なんと全体の42%を占めます。恐るべきシェアですね…。

では、2位はどこでしょう。「静岡が1位だから、近隣の県かな」と思いきや、なんとお隣「鹿児島県」！全体の27%を占めています。たしかに「知覧」などは有名ですが、よもや全国2位だったとは驚きです。

さて、肝心の我らが宮崎県は、堂々の4位！全体の4%を占めます。ちなみに3位は「三重県」で8%のシェアです。3位以下と上位の差が激しすぎますが、宮崎は全国有数のお茶の生産地といえるでしょう。

	都道府県	荒茶 [*] 生産割合
1	静岡県	42%
2	鹿児島県	27%
3	三重県	8%
4	宮崎県	4%
5	京都府	3%
	福岡県	3%
7	奈良県	2%
8	その他	11%

【参考データ：農林水産省HP参照】

※「荒茶」とは摘みたての葉を蒸気で加熱し乾燥しただけで、まだ精製していない茶。

2. 県内生産量 みやかんじよは何番目？

全国に占める宮崎の状況は上記のとおりですが、県内における都城のお茶生産量はどれほどなのか？みやざきちゃ推進会議で公表されている平成18年度のデータによると、一位は「川南町」。西都・児湯・尾鈴地区は、茶栽培が非常に盛んな地域。県内生産量の約40%を占めています。2位は「串間市」。なんとなく海産物のイメージがありますが、お茶も盛んなんですね。そして、3位が「都城市」です。三股町と合わせると2位になるので、いかにみやかんじよのお茶づくりが盛んであるかわかります。また、都城市の栽培面積は県内1位。畜産だけではないみやかんじよ、スゴイ！

	市町村名	生産量 (t)	面積 (ha)
1	川南町	437	138
2	串間市	343	111
3	都城市	330	249
4	宮崎市	260	82
5	西都市	221	81
6	高鍋町	220	103
7	新富町	201	111

【参考データ：みやざき茶推進会議HP参照】

※三股町は、生産量77t、栽培面積34haです。

3. 「都城茶」とは？

都 城茶といいますが、「都城茶」とはいったい何なのか。それは、

『都城市の文化財』より掲載



▲実際の茶碗と土器。

い歴史を持つ「都城茶」。今日では、各種の茶品評会において煎茶日本一農林大臣賞、通産大臣賞、手揉み茶日本一、優秀産地賞などに輝いており、300有余年たった今でも、その味は色あせることなく受け継がれています。

4. 収穫時期と由縁

夏 も近づく八十八夜♪そもそもなぜ八十八夜なのでしょう。その前に「八十八夜」とはなんぞや？

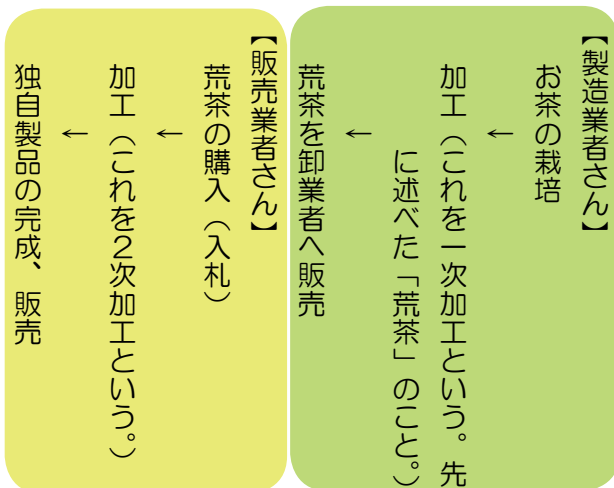
簡単に説明しますと、暦の立春から八十八日目のことであり、5月1日、2日あたりになります。諸説あるようですが、安定した気候の時期に入り、春から夏に向けた準備に適した日と言われ、お茶については新茶の時期、それ以外でも農作業の目安となっていたようです。

つまり、「八十八夜」その日をさすのではなく、新茶のおいしい時期の目安として用いられているのです。その証拠に、県内ではお茶の収穫時期にずれがあり、串間市などの「早場地帯」、県央などの「中間地帯」、都城市などの「遅場地帯」という具合にバラバラなのです。こうしてみると歌の影響が大きいようです。似たようなものに、八十八歳の誕生日を祝う「米寿」が有名です。八は「末広がり」で縁起の良い数字ですよね。

5. お茶が届くまで

私 たちの食卓にお茶が届くまでにどのような過程を経ているかご存知でしょうか。

まず、お茶屋さんというと、製造から販売まで一貫して行っているイメージですが、少々違います。「製造業者」と「販売業者」が存在するのです。簡単に説明すると、



というような流れになっています。もちろん、両方を一貫して行う業者さんもいます。製造業者が違えば、味も違う、加工の仕方が違えば味が違うという、というわけで店舗によって色々な種類のお茶が存在しているのです。



▲機械での茶摘みの様子。



▲4月30日に行われた、都城茶の新茶取引会の様子。味や香り、色などを念入りに確認しています。今年は、良質の茶葉ができており、昨年よりも高値がつかしました。



▲工場での一次加工の工程の一部。手前で茶葉についた火山灰や汚れを洗浄して、奥の機械で蒸しているところです。他に、6つの過程を経て「荒茶」が完成します。

【山之口町：長岡製茶工場】



▲茶畑で見かける扇風機に似たものは「防霜ファン」といって、霜を防ぐために設置されています。昔は、「お茶って暑がりなのかな」と思っていた（汗）

6. お茶の種類

緑

茶、ウーロン茶、紅茶。私たちの生活には「茶」は欠かせないものになっています。「私は紅茶」「おいは緑茶やっど」「なんが、やっばウーロン茶よ」という具合に、好みは人によって違いますよね。しかし、緑茶もウーロン茶も紅茶も、もとは同じ茶の木からできるのをご存知でしょうか。実は、これらは加工の時の製法の違いによって生み出されるのです。

【緑茶】不発酵茶

蒸製による茶—煎茶・玉露など
釜炒による茶—釜炒・玉緑など

【ウーロン茶】半発酵茶

ウーロン茶・包種茶など

【紅茶】発酵茶

紅茶

同じ茶葉を発酵の違いで作りわけているんですね。中でも、なじみの深い緑茶の種類は多種多様です。

ちなみに、ウーロン茶のイメージが強い中国のお茶消費量は、日本より少なく、世界平均以下です。不思議…。

7. お茶の効果・効能

近

年、インフルエンザの流行などから、お茶の殺菌力に注目が集まっています。一体お茶には、どのような効果・効能があるのでしょうか。えー、とにかくいっぱいあるんです！

ビタミン類 ビタミンC・ビタミンE・β-カロテン・ビタミンE・葉酸	テアニン* リラックス作用 (α波出現)・血圧低下・脳神経活性化 など	カテキン がん予防・抗インフルエンザ・体脂肪低下・口臭予防 など
ミネラル カリウム、カルシウム、リン、マンガン など	サポニン 血圧低下作用・抗インフルエンザ作用 など	カフェイン 疲労、眠気の除去・二日酔い防止・利尿作用・持久力増加 など
クロロフィル 消臭作用	フッ素 虫歯予防	γ-アミノ酪酸 血圧低下作用

*テアニンは、一番茶に多く含まれているといわれています。

8. おいしいお茶の淹れ方

飲

むならおいしくないと意味がない。ということで、お茶の正しい淹れ方を紹介します。ご存知の方も、そうでない方も、たまにはひと手間かけてみてはいかがでしょうか？

煎茶 (3人分)



1. 人数分の茶椀にお湯を注いでいきます。

2. お茶の葉を急須に入れます。約10g。(一人当たり3g程。)

3. 湯呑みのお湯を急須に入れて、60秒ほど待ちましょう。

4. 分量は均一に、廻し注ぎをします。最後の一滴まで注ぎ切るのがポイントです。

9. お茶の色んな使い方

こ

これまで、お茶についていろいろ書いてきましたが、最後はお茶の持つ可能性について触れたいと思います。

お茶といえば「飲む」ですが、「食す」こともできるのがお茶。新芽であれば天ぷらに、茶葉も茶ガラも料理に使えます。

しかし、それだけではありません。お掃除にだって大活躍。よく絞った茶ガラを床にまいてホウキで掃くと、ほこりもたたくにきれいに汚れが取れます。ほかには、最近人気のティーパック。使用後に、水分を軽く絞ってシンクなど磨くと汚れ落ちがよく、お茶の成分でサビを防ぐ効果もあるといわれています。

最後は、癒しの演出です。お香やアロマオイルを活用されている方もいらっしゃると思いますが、茶葉で行う「茶香炉」が人気です。お茶の爽やかな香りが心身を落ち着かせてくれます。あわせて、お茶による消臭効果も期待できます。

さて、いかがだったでしょうか。飲んでよし、食べてよし、掃いてよし、香良しのお茶の魅力。ペットボトルもいいけど、やっばりリーフのお茶が一番ですね。

世界のお茶消費 (一人当り年間消費順位 (2002年))

1	グルジア
2	アイルランド
3	英国
17	日本
51	中国
60	米国

【社会実録データHP参照】
http://www2.ttcn.ne.jp/honkawa/0476.html

私たちは、

「安心」「安全」でおいしい

お茶づくり、販売に取り組んでいます。

(株) 島津茶園

新発売

5/24(月)より

店頭にて発売開始!



ご来店のお客様に限り

お試し品をプレゼント!

〒885-0073
宮崎県都城市姫城町28街区13号
TEL: (0986) 22-4538
FAX: (0986) 22-2911
E-mail: simazuco@eos.ocn.ne.jp



伝統の茶づくり精神を伝承しながら、
工芸品を創るように丹精をこめた逸品の数々。



銘茶 霧乃ほまれ

全国茶商連合会加盟店

お茶の丸勝園

☎0120-38-1848 本社 / 都城市太郎坊町 1981-1
TEL 0986 (38) 1848 (代) FAX 0986 (38) 3810

- メインホテルナカムラ店 TEL 0986 (22) 7648 ■ タイヨー都城店 TEL 0986 (39) 6638
- タイヨー高城店 TEL 0986 (58) 4760 ■ 花線店 TEL 0986 (23) 2018
(和洋菓子のコジマヤさん内)

都城でお茶を作り続けて50年

自家茶園と自家工場で、栽培から加工まで一貫体制。
これからも、安心・安全でおいしいお茶を皆様にお届けいたします。



長岡製茶

都城市山之口町花木 2240 TEL 0986 (57) 2239

都城銘茶 あさのきり



都城銘茶
あさのきり【高級】
1,000円
あさのきり【上煎茶】
800円
あさのきり【上】
600円

茶器も豊富に取り揃えております。

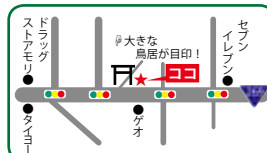
都城産の紅茶!



「霧の紅茶」 「お茶の丸勝園」で
通常630円 → 525円♪

岩満園茶舗

営業時間 午前9時~午後8時
定休日 / 本曜日
郡元店 ☎0120-25-1032
都城市郡元4丁目28-12 TEL 0986 (26) 2278



※掲載内容は「郡元店」のみ有効です。

非常事態宣言：口蹄疫

非常事態宣言：口蹄疫



私たちにもできることがあります。

まずはじめに、被害にあわれた農家さん、そして、現在必死に防疫を続けている農家さん、関係者の方々、一日でも早く状況が好転することをお祈りいたします。出口の見えないトンネルの中を進んでいるような状況ですが、県内はもとより、全国からの支援、励ましも届いております。困難な局面ですが、私たち一般消費者も含め、一緒に乗り越えていきましょう。

●非常事態宣言

4月の発生から収まるどころか、感染拡大が続いている口蹄疫。先日、5月18日、ついに東国原知事より非常事態宣言が出されました。宣言の一部概要は次の通りです。（発生地域以外のみ掲載）

《発生地域以外》

【畜産農家】

- ・家畜、畜舎、餌などの消毒徹底。
- ・発生地域への出入り自粛及び畜産農家との接触をしない。
- ・発生地域以外でも、畜産農家との交流をさける。

【畜産農家以外】

- ・一般車両を含め、車での移動の際は消毒ポイントを利用すること。
- ・多くの人が集まる、イベント、大会等は極力延期すること。開催の場合は消毒を徹底すること。

こうしてみると、普段の生活に制限がかかったことが分かります。都城地域での感染は、今のところ報告されていませんが、更なる被害拡大を防ぐためにも消毒などを徹底しましょう。

●消毒ポイント

非常事態宣言が出されたことにより、畜産農家以外の方も、消毒の徹底が必要になりました。そこで、都城周辺の消毒ポイントをお知らせいたします。

① 10号線沿いフクスケ跡地（高木）

【設置時間：24時間】

② 高速インター高城方面折口と10号線の合流地点

【設置時間：24時間】

③ 道の駅山之口付近

【設置時間：24時間】

④ 山之口町五反田（道の駅手前）

【設置時間：5時～20時】

⑤ 高城町四家10号線上り下り

【設置時間：上り5時～20時
下り 24時間】

⑥ 高崎町（谷川市道分岐地点）

【設置時間：24時間】

⑦ 山田町浜之段（広域農道）

【設置時間：6時～18時】

⑧ 吉之元町（旧ウエルネスグリーン）

【設置時間：5時～20時】

ヒル入口400m都城側

【設置時間：5時～20時】



消毒ポイントマップ（県HP参照）

各方面へお出かけの際は、自主的にこれらの消毒ポイントを利用して下さい。ご覧の通り、24時間体制の場所もあり、関係者の方々も昼夜を問わず防疫に努めております。さらなる被害拡散を防ぐため協力をお願いします。



▶消毒ポイント①の高木町フクスケ跡（上）、消毒ポイント③の道の駅山之口付近（下）の様子。各ポイントで必死の防疫体制が取られています。

●正しい知識で正しく対処を

ここでは口蹄疫についてご説明します。

【口蹄疫】

口蹄疫ウイルスが原因で、偶蹄類の家畜（牛・豚・山羊・綿羊・水牛など）や野生動物（ラクダやシカ）がかかる病気です。簡単に説明すると、足の指が偶数になっている動物です。つまり足の指が丸い馬は対象外です。

口蹄疫に感染すると、発熱したり、口の中や蹄の付け根などに水ぶくれができるなどの症状が見られます。子牛や子豚では死亡することもあります

が、成長した家畜では志望率は数%程度といわれています。しかし、偶蹄類動物に対するウイルスの伝播力が非常に強く、特に豚に関しては牛と比べて、100倍〜2000倍と言われています。

感染した家畜の牛肉や豚肉、牛乳を摂取しても人には感染しません。それ以前に、殺処分されるためこれらの品が世に出回ることはありません。
ただし、人に付着したウイルスが他の家畜へ運ばれる危険性はあります。

目に見えないウイルスで、いつ、どこで自分が感染経路になるかわからないのが現状です。不必要な家畜との接触は避けるようにしましょう。

●自主的に行動しましょう

専門の消毒液などは、私たち一般の手に回る事はありません。だからこそ、消毒ポイントなどを上手に活用して欲しいのです。

ここでは、家庭にある食酢を用いた防疫対策をお勧めいたします。

【食酢を使った消毒液の作成と使用】

1. 食酢を用意します。
2. 容器の容量に合わせて水で1000倍以内に希釈して下さい。
3. 出来上がったものを、車や靴、手などに噴射して使用して下さい。

（例）食酢10ccに対して水100リットル。（1000倍）

インフルエンザの影響から、アルコール性の除菌ウェットティッシュや液体を使用している方もいると思いますが、**残念ながらインフルエンザ用では対策できません。**ご自宅で余っている手頃な容器で構いませんので、ぜひ、作って使用してください。100均などでは、ペットボトルをスプレー容器として使える器具なども売っています。口蹄疫問題は、直接人に影響はなくても、間接的に私たちの生活に大きな影響を与えます。今からの対策でも遅くありません。

●今できること

本誌の3月号で「肉の消費拡大特集」を掲載しました。その時に「都城は【牛】「豚」「鶏」の産出額が日本一」であるとお伝えしました。県内でのシェアは、牛が約30%、豚が45%となっています。（平成18年度データ）5月21日現在、都城での感染報告はありません。しかし、被害に遭わないわけでもないのです。もしも、都城まで感染地域になれば、どれだけの影響が出るか、このシェアを見ればお分かりかと思えます。何より、都城の基盤そのものを揺るがす事態になるのです。

だからこそ、私たち一人一人ができる事を実践する必要があります。それは、**金銭的な支援だけでなく、消毒液を作成して使用するであり、将来的な展望を見越し、市場価格が落ちないように、国産お肉の消費拡大、牛乳の消費拡大をすることです。**いつ明けるか分からない闇の中を、農家さん、関係者の方々は必至で走っています。私たちは、同じ道を走ることができませんが、沿道から声援は送れます。そのことが、きつと夜明けにつながるはずですよ。**頑張りましたよ！一丸となって！乗切りましたよ！力を合わせて！**

今月の農家さん

農事組合法人 きらり農場高木 さん



地域力を生かして

都城市高木町で集落営農を行う「農事組合法人 きらり農場高木（代表理事組合長中之丸新太郎氏）」さん。法人化して5年目を迎えます。しかし、地域一体の取り組みを始めたのは今から58年前。昭和27年に「沖水地区病害虫対策委員会」を発足したことに端を発します。その後、昭和43年の「沖水地区農事振興会」をへて、昭和62年、農業者の高齢化や後継者不足が懸念されたことを受け、現在の母体となる「高木宮農改善組合（任意組合）」が組織され、受託作業等を中心に農家の経営を支援してきたそうです。

しかし、この地域の団結力を持ってしても越えられない問題がありました。それは、「農地を預かることができない」「組織として農産物の生産・販売ができない」「農業従事者の労災にかかる救済には、任意組合は加入できない」といった事項。そこで、平成18年に法人化をしました。現在では、水稻、ジャガイモ、甘藷、飼料、ほうれん草、里芋といった農作物の栽培を手掛けています。その構成農家は317戸にもなり、県内でも最大規模の農事組合法人となっています。

地域力、それは人と人とのつながり。そのつながりを大事にしてきた同地区、同法人。今日、希薄になっているものが確かな力となって存在していました。

将来に向けて

きらり農場高木さんは、JA都城や企業と協力して効率的な集落営農を行っています。この時期はジャガイモの収穫真っ只中。こちらで栽培されたジャガイモは、皆さんご存知の「湖池屋」に出荷されています。ジャガイモの収穫時期はおよそ1ヶ月。栽培方法の違いによって10日程で収穫しないといけないものもあります。すなわち、数十トン、数百トンものジャガイモを短期集中で収穫する必要があります。取材当日は約70名の農業従事者が集まりました。わずか1ヶ月ですが、これだけ多く人が雇用されているのです。

ただ、問題もあるといいます。中之丸組合長は「従事者が高齢化しており、今の状態がずっと続くことはない。これから、若い力が必要になる。ここが、若者にとって雇用の場となるように努力していきたい。」語ります。

将来に向けて、さらなる一步を踏み出すきらり農場高木さん。「人を生かす」「土地を生かす」ということ、なにより「みんな楽しんで農業」にすることが大事。」と中之丸さんは言います。この言葉に、自然相手の農業を攻略するための根幹が垣間見えた気がしました。

額に汗がきらりと光る、働く人の笑顔がきらりと光る、地域自体がきらりと光る高木地区。今後も目が離せません。



▲揚げ色で収穫の良い、悪いを判断します。ちなみに左がOK、右がNGです。湖池屋さんが定めるカラー基準50以上ないと出荷できません。



▲テスト用のジャガイモを、均一の大きさ、薄さにスライスし揚げていきます。この結果が、収穫を大きく左右します。



▲収穫前に集められてた、対象農家さんのジャガイモ。本格的に収穫を開始するためのテスト用です。



▲最終チェックは湖池屋さんが直接行きます。三浦取締役(左から3番目)は、年間5〜6回都城に足を運び、ジャガイモのチェックをするというから驚きです。きらり農場、都城に対する想いが伝わってきました。



▲組合長自ら、チェックします。見た目、食感などを確認します。実際、食べてみるとどれもポテトチップス。しかしながら、基準以下のものは認められません。実に細かく、厳格です。



▲今年も良いジャガイモができています。収穫の際は、規格品と規格外品を分けながらの作業なので大変です。



▲この日は、約70名の人たちが収穫作業に当たりました。これぞ集落営農の力。限られた収穫期間内で、集中的に作業ができ効率的です。



▲収穫前に、ジャガイモのつるを切るトラクターとジャガイモを掘り起こすトラクター。つけるパーツで色々できるんですね。

▶中之丸組合長が手にしているのは、全国農業コンクールで特に優秀と認められた際の賞状。きらり農場さんは、他にも多数の賞を受賞しており、県内外から高い評価を受けています。



▲霧島よりも高く積まれたジャガイモ。というのは冗談ですが、このジャガイモがポテトチップスになってみやこんじよに帰ってくるなんてスゴイ!



エコライフ & 梅雨ライフ

今月の「ステキグリーンライフ」は、特別編と題して、4月号・5月号で皆様からお寄せいただいた、我が家の「エコライフ」「梅雨ライフ」をご紹介します。と思います。

まずは「エコライフ」からみていきましょう。

第3位

お風呂の残り湯を洗濯に活用

これは昔から流行りの？エコライフですよね。今では洗濯機にホース付きのものが普通になりました。かつては別売りの給水ポンプを使用するのが主流でした。他にもお風呂、洗濯に関するエコライフを多数お寄せいただきました。いくつかご紹介いたします。



「詰め替え用の洗濯洗剤で、詰め替え後のチューブを捨てずに洗濯機に入れる。最後の一滴まで使い切りたい！」

(ともくんさん)

エコなのか？と少し疑問に思いましたがその根性に乾杯！

「浴槽のお湯がぬるくならない様に、

断熱シートを使っています。」

(も「ちーさん)

時間が経つと、つついとお湯を入れてしまうのでこれだと経済的ですね。

「洗濯機を標準コースではなく

おいそぎコースで行っています。」

(りんご「子ちゃん)

なるほど。これだと、消費電力、水道代、が少なくて済みますね。他にも、洗濯だけではなく、「掃除」や「トイレ」に使うというのもありました。

さて、次に行きましょう。

第2位

エコバックを利用する

いまではすっかり定着したエコバッグ。やはり活用されている方が多いですね。中にはいくつも持っていて「もしもの時のために車に常駐させている」といったお便りもありました。出始めたころに比べ、最近ではおしゃれなデザインのものが増えました。こうしたファッション性の面も支持されている理由の一つでしょう。



買い物に関連するものとして次のようなお便りもありました。

「買い物は食べる分だけ買う。パッケージなどについて買いすぎでしまおうですが、買いすぎでダメになるリゴミになるので考えて買い物しています。」

(さ「ちゃん)

確かに豆腐や野菜など買い込んでしまうと、ダメなることがありますよね。大切な食材を無駄にしないことが、エコにつながります。

次は、いよいよ1位の発表です。

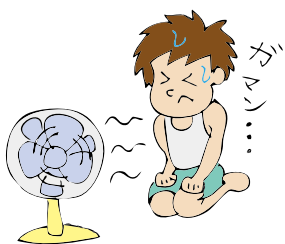
第1位

我が家のエコライフ

多くのお便りをいただいた中で、圧倒的に多かったのがそれぞれのエコライフ。その中からいくつかご紹介いたします。

「冬はとんとん重ね着し、暖房はコタツのみ。夏は薄着で、クーラーを使わず扇風機のみで頑張っています。」

(フレンチブルドッグ)



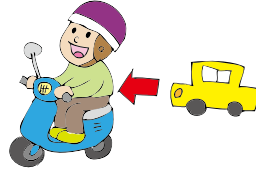
暖房、クーラーなし……。根性が必要になりそうですね。否！これも地球のため。今年の夏はクーラーなしに挑戦してみましよう！

「普通車から原付バイクに乗り換えました。税金&諸経費&ガソリンなどのエコをしています。」

(匿名希望)

エコだけではなく、節約にもなって一石二鳥ですね。でもエコのために普通車から乗り換えると……。恐るべし！

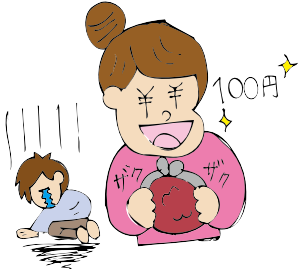
最後はイチ押し！世のお父様がたご注意を！



「主人が、水の出しっぱなし、電気、エアコンのつけっぱなしをすぐくするで、見つけたら100円とってます。めっちゃ貯まります……。」

(ナナミ)

なんと恐ろしい事でしょう。毎日エコのためにピクピクしてしまいそうです。(笑)



いかがでしたか？色々なエコライフがあるものです。他にも

- ・雨水を利用。
- ・チラシの裏をメモ帳に。
- ・圧力鍋でエコ。
- ・古着を掃除に利用。
- ・米のとぎ汁を庭にまく。
- ・こまめに節電する。

……他多数



といったものがありました。エコをするのは大変ですが、地球のために頑張ってくださいませしよう！



ここからは「梅雨ライフ」。いよいよジメジメ、気分の晴れない梅雨がやってきますね。この梅雨も農業にとっては大事な季節。せつかく毎年くるので楽しみましよう！では3位から。

第3位

お気に入りのレイングッズでお出かけ

なるほど。好きなものを身につけているとそれだけで



気分が良いものです。最近ではファッションブルなものがたくさんありますね。つづいて2位の発表です。

第2位

インドアライフ

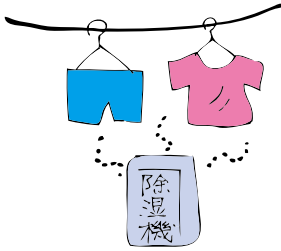
こちらは3位とは対照的。読書や音楽鑑賞をするといったご意見が多かったです。中には「筋トレ」といったご意見もありましたよ。たまには家でゆっくりも悪くありません。さて、いよいよ1位の発表です。



第1位

洗濯・除湿対策

やはり梅雨の悩みといえばこれですね。一番多かったご意見が「お風呂場に洗濯物を干す」「除湿機をかける」といったものでした。ちょっとかわったものとして、「洗濯物を台所に干す」という意見がありました。たしかに台所で発生する熱で乾きがよびそうです。



最後は、ちょっとかわったご意見を。

「アリ対策。アリの大群が夜中に部屋にাগて最悪。家の周りに虫除けの粉をふりまくる！」

(アラクホール)

ちょっと怖いですが。雨が降ると虫などは家の中に入ってきますよね。でも、夜中とは……。これも梅雨の醍醐味？です。



色々な過ごし方があるものですね。来るなといってもやってくる梅雨。楽しく過ごして、やがて来る夏を待ちましよう！

【次回の予定】

※変更の場合あり

- ・菜園「コーナー」春夏野菜の作り方
 - ・ガーデンング「ガーデンモデル」を予定しています。
- 次回もお楽しみに♪



TaKa



TaKa

茶葉そのままと、茶がらを使った簡単料理です。お茶の良いところを全部吸収しましょう！



茶葉入り蒸しパン (4~5人分)

- 蒸しパンミックス 250g
- 茶葉 10g
- 牛乳 180cc



5 蒸しパンミックスと④をあわせます。



4 目安はこのぐらい。好みに合わせて、荒くても、さらに細かくてもOK。



3 底が平らで、厚みのあるコップなどで粉状になるまで叩きます。



2 ジップロックなど、厚手のビニール袋に、茶葉を入れます。



1 材料をそろえて、調理開始です。



10 適当な大きさに分けてできあがり。茶葉がほのかに香ります。



9 電子レンジで5分程度加熱します。竹串をさしてきれいに抜ければOK。



8 適当な容器を用意し、7分目ぐらいまで注ぎます。



7 泡だて器などで、よく混ぜ合わせます。



6 牛乳 180cc を投入します。

マグカップなどから、蒸しパンを取り出すときは、スプーン等の柄を使うと◎



《お茶のココがスゴイ》
 特集でもお伝えし通り、お茶には色んな効果効能があります。お茶の旨味成分である「**テアニン**」は、**リラックス作用**などがあり、一番茶に多く含まれています。もう一つ、苦味成分である「**カテキン**」は**ガン、コレステロール、血圧上昇、血糖上昇などの抑制、口臭予防**など多くの働きがあります。ただ、「**茶葉**」の**過剰な摂取は身体に良くない面もあります**ので、今回程度の量をオススメします。



今月は、旬のお茶を使って、肉の消費拡大もしちゃいます♪



豚肉の茶ガラ包み揚げ (4~5人分)

- 豚細切れ肉 . . . 300g
- 茶ガラ 20g
- チーズ 適量
- 小麦粉 適量
- パン粉 適量
- 水 適量



5 豚肉を十の字に並べ、中心に茶ガラ、チーズを入れます。島津十字包み!



4 パン粉と小麦粉・水を含合わせたものを用意。



3 上から軽く叩きながら、水分を抜きます。



2 茶ガラをキッチンペーパー上に広げます



1 材料をそろえて、調理開始です。豚肉には塩コショウをして下さい。



10 180℃で揚げて、きつね色になればOK。



9 パン粉もまんべんなくつけてください。



8 ころもをまんべんなくつけます。



7 このような感じでできればOK。



6 軽く叩いて、形を整えます。

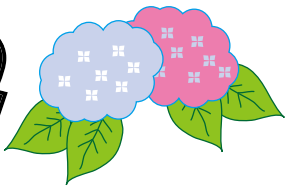
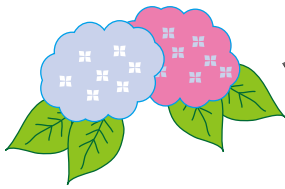
うーん、ホットするひと時。お茶で気分爽快! 茶いっぺ飲んでもう一仕事!



《茶ガラのココがスゴイ》

茶ガラといえば、いつも「残りもの」というイメージがありますが、なんのなんの! 茶ガラには、お茶に完全に溶け出なかった栄養分がたくさん残っています。水に溶けない不溶性成分である**ビタミンA (カロテン)**、**ビタミンE**、**食物繊維**などは茶がらに残ったままなのです!! 茶ガラ . . . 侮るなかれ!!

みんなの広場



おいしい人気のある都城のラーメン屋さんを教えてください。

(ばんださん)

ラーメンは好みがあるので難しいですが、都北町の「いつつ」、川東の「とん政」あたりは人が多いみたいですよ★

口蹄疫の問題で本当に大変ですよね。畜産関係者の方も不安な毎日を送られていると思います。一刻も早く解決するといいですね。

(あじさいさん)

そうですね。明けない夜はない。そう信じて、私たちにできることを実践しましょう。

TAKAの卵と野菜のオープン焼きメッチャおいしそう。(身体に良いのばかり)私も挑戦してみたいです。

(リッコさん)

挑戦されました？ヘルシーで美味しいですよ。今月の料理も挑戦してみてください。

初めて読みました。フリーペーパーなのに充実していて、読みやすいし、楽しい！私の住んでる日南市でも作っていただきたいと思いました。

(スカイブルーさん)

ありがとうございます！日南ですか。そんな日が来るといいなあ…。頑張ります！

今年は雨が多く、とつてもブルー！晴れた日が待ち遠しいです。

(ゆうたんさん)

4月は本当に天気が悪かったです。5月は割と良かったですね。しかし、早くも梅雨の臭いがします…。

初めて潮干狩り体験しました。孫も大喜び！アサリスバゲティを作って食べました。

(ゆうたんさん)

うまそうですね！お孫さんの良い思い出作りができましたね☆

都城に来てはや5年。今ではいろんな楽しみも増え、たくさん遊ぶところもあるのだと感心しています。まだ行ってない所へトライします。

(ゴセイジャーママさん)

住めば都。まこちよかとこみやくんじよ！色んなところへ出かけて、もつとみやくんじよ好きになつてくたさいね！

最近ガソリン代が高くなりましたね。軽自動車にしろても、値段が下がらず、今のままでいくか迷っています。

(又兵衛さん)

軽自動車時代の流れで、普通車よりも重宝されていますよね。以前では考えられませんでした。ガソリン代、毎年なぜか今の時期と盆の時期にあがりませぬ…。

こんな情報誌があるなんて知りませんでした。実家が農家ということもあり手にしたら面白かった。口蹄疫気になります。

(コロンボ2号さん)

ありがとうございます！ご実家は畜産農家さんでしょうか？口蹄疫をみんなで乗り切りましょう！

市場の駅早速行ってきました。売り手の人と楽しく喋りながら面白い物ができて、なんとなく心があつたかふんわりになり帰りました。また行きたいです。

(しのぶさん)

あそこには、昭和があります。用事がなくてもふらっと行ってみたいくなるんですよ。いつかお菓子の大人買いをしようと思います(笑)

市場の駅、生花が安くて、お墓参りのために購入しました。

(太つちママさん)

生花に気づくとほんと安いですよね！他にも見どころ満載です。

4月から宮崎へ越してきました。空気が水もきれいで、宮崎の方はとても優しい印象を受けました。牛乳や乳製品のローカル度が凄い。これからどつぶり宮崎につかりたい。

(マーメイドさん)

ありがとうございます。もう離れられないですよ(笑)。どつぶり、宮崎、みやくんじよにつかつてくたさい！

みやくん農を毎回職場に持参してます。読みながら、笑顔だったり、懐かしそうに見ていたり、色々な表情に出会えます。みやくん農のおかげです。

(ももちゃんママさん)

職場持参ですか！恐縮です。一人でも多く何かを感じ取ってもらえたら嬉しいですよ。これからも頑張ります。料理が苦手な私ですが、クッキングTAKAはいつも参考になります。身近な材料でいいアイデアを宜しくお願いします。

(匿名希望さん)

身近な材料で簡単料理をできるだけ心がけています。今月も簡単にできるのでぜひトライしてみてください。

1歳半になる雄猫のももちゃんはねずみ取りが得意で去年の秋から11匹つかまえてくれました。

(いちごさん)

トムとジェリーを思い出します！ちなみに我が家の柴犬はハエを落とします。名前がムサシだからかな？

みなさんのご家庭で人気のある料理は何なのでしょう？あと子どもが好きな朝食とか。気になります。

(アリアさん)

なるほど！ちよつと企画を考えてみます。ちなみに7月号は、子どものおやつ特集をする予定。お楽しみ！

今年の天候不順はなんだろう。地球のつかつていている私たちは、ただ流されていくだけです。口蹄疫騒動も早く終わってほしい。

(ミルクさん)

4月は天気不安定でしたね。口蹄疫も合わせて発生し、大変な状況ですよ。流れに身を任せましょう！

今月の農家さん、ご兄弟で頑張っている姿とても素敵です。

(マリア・ママさん)

とても爽やかで、まじめなご兄弟でした。都城には他にも若くて頑張っている農家さんがたくさんいます。これからも紹介していきますね！

今年も新茶をつんで飲みました。ばあちゃんのつんだお茶が一番おいしいね♡と娘たちも大満足です♡

(さくら♡さん)

おばあちゃんが摘んだお茶とは贅沢ですね！今月はお茶特集します。ぜひ料理にも挑戦してみてください。

去年の秋に植えたタマネギの収穫を最近しました。サイズは小さめだったのですが、甘くておいしいタマネギが満足です。

(ポッキーさん)

旨そうですね！新タマネギは本当に旨いですよね。昔、新タマネギを食べまくった時期がありました(汗)

小型のバスで、町々に気軽に行ける交通便が欲しいです。ニュースで実行している街を見ましたが、うらやましいです。

(匿名希望さん)

バスも路線廃止が相次いで、以前のようには来なくなりましたね。田舎だからこそ、欲しいものありますよね。ちよつと切ない問題です。

連日の口蹄疫のニュース。畜産農家の方々の心情を考えると胸が痛みます。これ以上被害広まらないことを願うばかりです。

(ジャンさん)

口蹄疫問題。対岸の火事ではなくなりました。今、私たちにできることがあります。一丸となつて乗り越えましょう！

口蹄疫で大変な時期ですが生産者、消費者ともに乗り切つて、また宮崎、都城牛が全国の方々に喜ばれるようになればと思います。

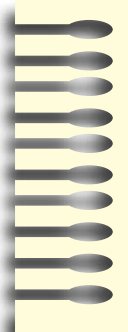
(匿名希望さん)

そのとおりですね。生産者だけでなく、私たち消費者も一緒に立ち向かわねばならぬ局面に来ました。王国復活には10年かかるでしょうが、頑張つて乗り切りましょう！！

お便り募集中！

みやくん農では皆様からのお便りを募集しております。頂いたお便りの一部は、みんなの広場に掲載させていただきます。

紙面の感想や日常の些細なこと、お店情報や紹介してほしい、取材してほしいことなど、なんでもかまいません。隣の用紙またはハガキ、FAX、メールにてドシドシお寄せ下さい！たくさんのお便りお待ちしております。



口蹄疫に関する事項のお知らせ。(6月イベント情報はお休みします。)

●相談窓口のご案内

- ・宮崎県庁ホームページ＝口蹄疫に関する各相談窓口

(<http://www.pref.miyazaki.lg.jp/contents/org/nosei/chikusan/miyazakicow/h22kouteindex.html>)

●口蹄疫に関するサイト

- ・農林水産相のホームページ＝口蹄疫に関する情報 (<http://www.maff.go.jp/>)
- ・宮崎日日新聞社ホームページ＝「激震 口蹄疫」
- ・小林市「山崎牧場」ホームページ＝べぶろぐ (<http://koji.air-nifty.com/cozyroom/>)
- ・宮崎大学農学部 獣医衛生学研究室ホームページ
(<http://www.agr.miyazaki-u.ac.jp/~vet/hygine/HP/index.html>)

●募金窓口のご案内

- ・川南町口蹄疫対策支援金＝お問い合わせ / 川南町役場総務課 / 0983-27-8001
- ・都農町口蹄疫被害義捐金＝お問い合わせ / 都農町役場総合政策課 / 0983-25-5711
- ・宮崎県口蹄疫被害義捐金＝お問い合わせ / 宮崎県福祉保健部福祉保健課 / 0985-26-7074
- ・まちづくりトロンロン川南町商工会口蹄疫東支援

＝お問い合わせ / 川南町商工会 / 0983-27-0263

※募金を行う際は、各ホームページをご覧になるか、お電話にてお問い合わせすることをお勧めいたします。
あわせて、混乱に乗じて詐欺などが横行する場合もございます。急な訪問依頼、電話などは、すぐに判断せず家族、友人、警察、消費者センターなどにお問い合わせ、ご相談するようにして下さい。

お手数ですが
50円切手
をお貼り下さい。

885-0012

都城市上川東2丁目14-8

ぼんち情報サポート 行

ご住所	〒
電話	
メール	@
お名前	男・女
ペンネーム	歳
ご職業	学生 主婦 会社員 公務員 その他 ()
ご希望の プレゼント	
本誌をどこで入 手しましたか？	

※このはがきにより入手した個人情報については、プレゼント並びに記事作成以外の目的で使用されることはありません。

みやこん農 6月号 アンケート

1. 今回一番おもしろかった記事は何ですか？

2. なんでもスペースです。好きなことをお書き下さい。

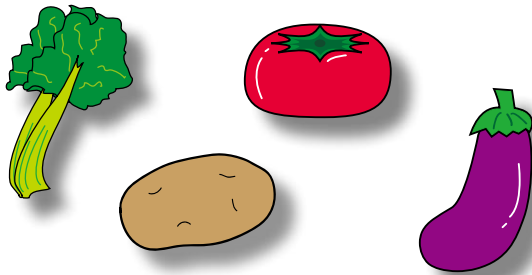
3. 口蹄疫の影響で畜産農家、関係機関の方々は日々大変な思いをしています。そこで、皆さまから励ましのメッセージを募集いたします。いただいたメッセージは、関係機関にお送りするとともに、ホームページ上に掲載いたします。宜しくお願いします。

月日	曜日	医療機関名					
6日	(日)	三嶋内科(内)	ケイオークリニック(内・小)	畠中医院(小)	吉松病院(外・整)	とまり内科外科胃腸科	西元眼科(眼)
		24-7171(鷹尾)	46-4500(一万城)	52-6000(三股町)	25-1500(蔵原)	52-1135(三股町)	25-8888(中原)
13日	(日)	村上クリニック(循・内)	有馬医院(内・小)	坂田医院(内・消・胃)	福田クリニック(外・循・内)	江夏整形外科(整・リユリ)	かみながえクリニック(耳鼻)
		25-2700(宮丸)	23-2610(上長飯)	51-2003(三股町)	46-1122(葦原)	51-1122(三股)	25-0224(上長飯)
20日	(日)	山内小児科(小)	とくとめクリニック(内・循・消)	みまた医院(内)	柳田病院(小・内)	寺本整形(整)	西浦耳鼻科(耳鼻)
		22-0048(上町)	26-1820(上長飯)	52-1155(三股)	22-4862(東町)	22-1171(北原)	22-0715(松元)
27日	(日)	おおくぼクリニック(内)	あきと内科胃腸科(内・胃)	仮屋医院(内・小)	都北較島クリニック(胃・小・内)	石井皮膚科(皮)	中山耳鼻科(耳鼻)
		26-1500(千町)	46-5500(都原)	36-0521(上水流)	38-6060(都北)	23-4588(蔵原)	24-2648(妻ヶ丘)

※ 5月21日時点での情報です。詳しくは医師会事務局までお問い合わせ下さい。(Tel 22-0711/ 音声ガイダンス Tel 23-5555)

野菜占い





次の野菜の中から、一つ選んでください。
あまり時間をかけずに直感的に選んでください。



色は、人の心理と関係があるといわれています。

あなたが直感で選んだ野菜はなんですか？

日によって選ぶ野菜も変化するはずですよ。【根拠はありませんので暇つぶしに(笑)】

 <p>トマトを選んだあなた・・・ やる気が溢れています。この勢いで梅雨を乗り切れそうです。ただし無理は禁物です。</p>	 <p>ジャガイモを選んだあなた・・・ 疲れが見え隠れしています。いつもより早く寝る日をつくりたいでしょう。</p>
 <p>セロリを選んだあなた・・・ 早起きにつきがあるかもしれません。たまにはいつもと違うリズムで一日を過ごしてみは？</p>	 <p>ナスを選んだあなた・・・ 季節の変わり目で体調を崩し安くなっています。運動などで気分転換をするといいでしょう。</p>

この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。

PRESENT



銘茶 都乃城 2名様
みどり缶100g



GreenD'Style 2名様
タブレット240粒入り



ヨーグルツペLLミニ 2名様
1ケース
【提供：南日本酪農協同株さん】



GreenD'Style 2名様
パウダー2g×30本

【3商品提供：くろぎ製茶株さん】

グリーンデスタイルとは？
体内脂肪の代謝を手助けする
玄米成分イノシトールと緑茶
粉末をブレンドした、天然成分
100% 使用の安心・安全の
ダイエット補助食品です。

♡ご応募方法♡

裏面のアンケートハガキまたはFAX、メールにてご応募ください。FAX・メールの形式は問いませんが、ハガキと同じ内容をご記載下さい。

締切：6月16日(当日消印まで)

ご応募はお一人様一枚まで有効です。ご了承下さい。
当選者は、8月号で発表いたします。

この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。

この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。

2010年5月
新規開設

社会福祉法人 キャンパスの会

指定相談支援事業所

キャンパス

相談は無料です。(秘密は厳守いたします。) 一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

●対象となる方

- ・都城圏内にお住まいの『精神障がい者及びその家族』。
- ・日常生活で困っていたり、不安に感じている方。

●ご利用方法

事業所へ直接お越しいただくか、電話にてご相談下さい。
来所できない場合は、こちらからご訪問いたします。



★ご相談の流れ★

- ① 電話で予約を行ってください。
- ② 相談員がお話を伺います。(電話でも相談をお聞きします)
- ③ 困っていることや不安に感じていることを、どうすれば解決できるのかを一緒に考えます。
- ④ 本人の希望に近づけられるようプランを作成し、医療や障害福祉サービスなどを利用していただけるようお手伝いします。



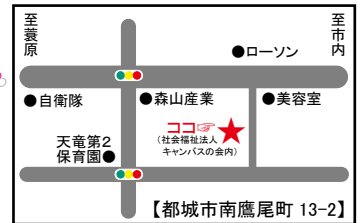
市民の皆様からの、精神障がいに関するご相談もお受けします。

私たちが対応いたします。

皆さんが、住みなれた地域で
安心して暮らせるようお手伝いします。

【ご利用時間】：月曜日～金曜日 午前8時～午後5時

【ご連絡先】：鮫島 080-4153-4959
東郷 080-4153-4947



DHC

新発売

お風呂上がりの“うるおい肌,,がずっと続く

「サビ」の原因物質 **くすみ** **乾燥** **毛穴の開き** に手応え!!

プラチナ×シルバー
DHCから日本初! Wナノコロイド配合

DHCプラチナシルバートライアルキット

特許出願中
1個でも
送料無料

プラチナと
シルバーの
Wナノコロイドは
DHCだけ!!

- DHC PAナノコロイドローション 30mL
- DHC プラチナシルバーナノコロイドミルクエッセンス 20mL
- DHC プラチナシルバーナノコロイドクリーム 10g
- 特製ポーチ(直径115×幅40mm)

商品番号
3953

1,200円 (税込)

*ナノは10億分の1メートル。 ※このキットを含むご注文は、送料無料で。また、このキットのみ2個以下ご注文の場合、お支払いは同封の挿入用紙で後払い、またはカード払いとなります。

【通話料無料】携帯電話・PHSでも通話料は無料です。

0037-6188-3901

受付時間 9:00～20:00

(日・祝日を除く)

(アクセス有効期限：2010年8月31日)

媒体番号 2036

広告掲載随時募集中!

只今、6月30日までの期間限定で
掲載費用が最大50%OFFになる
キャンペーンを実施中!

この機会をお見逃しなく!!

詳しくは

☎0986-77-2431

ぼんち情報サポート まで!

メール、FAXでも受け付けております。

お気軽にご相談ください。

e-mail:mkonjou0986@bjs-power.com

FAX:0986-77-2413

地産地消

南国宮崎の恵みスイーツ

【山之口町野上さん栽培の完熟キンカン使用】

【日南市古澤さん栽培の完熟日向夏「千夏」使用】



きんかんチーズケーキ (1ホール) 650円
きんかんプリン (1個) 180円



日向夏チーズケーキ (1ホール) 650円
日向夏プリン (1個) 180円



オトナシエフ
柿木 講師記

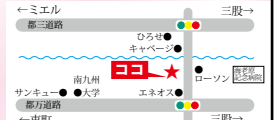
皆様のお越しを
お待ちしております★

おかし屋 Lady cake house

ケーキハウス
レディ
TEL 0986 (26) 1553

都城市立野町 3618-2
JCSマンション103

定休日 / 不定休
営業時間 / AM9:00～PM7:00
駐車場 / 10台 (裏7台)



消費者の皆様へ

宮崎県産の食肉・牛乳は安全です！



- ・ 口蹄疫は、牛、豚等の偶蹄類の動物の病気であり、人に感染することはありません。
- ・ 肉や牛乳などの流通・販売にあたっては、食肉衛生検査所などで厳しい検査を実施しておりますので感染した牛、豚の肉や牛乳が市場に出回ることはありません。
- ・ 仮に感染した牛、豚の肉や牛乳を摂取しましても人体には影響ありません。

宮崎県・宮崎県畜産協会・JA宮崎中央会 宮崎県配合飼料価格安定基金協会

毎月29日はお肉の日 **わくわく!**

毎月1日は牛乳の日

