

みやこんじょを「農」から元気に！  
地産地消応援マガジン

# みやこん農

編集・発行 ぼんち情報サポート ※禁断転載  
都城中上川東2丁目14-8  
TEL & FAX 0986 (77) 2431  
E-mail: mkonjou0986@bjs-power.com

ご自由にお取り下さい  
**無料**

プレリリース版

2009 VOL.0 0 号



特集 あの県産肉がタダだった！？ (第23回秋季農業まつり)

今月の農家さん 親子三代物語 相葉さん (下長飯町)  
(焼酎用かんしょ収穫) 釣りとお酌とかんしょ 今村さん (五十市町)

潜入シリーズ 潜入！私は見た… 都城農業高等学校：食品科学科

◆お料理コーナー：<sup>キング</sup>coo王 T a k a (お月見だんご) ほか



第22回全国スポーツ・レクリエーション祭

# スポレクみやざき2009

皆来んね 笑顔まんかい 神話の国で

## スポレク祭はみんなの祭典です!

10月17日(土)	10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)
開会式 <small>宮崎県総合運動公園陸上競技場</small>	シンポジウム <small>宮崎県武道館</small>		開会式 <small>宮崎県総合運動公園陸上競技場</small>
特別行事 <small>宮崎県総合運動公園陸上競技場</small>	国民大会(標準府県代表参加種目)		
国民大会(フリー参加種目)			

10月17日から20日まで4日間、『スポレクみやざき2009』が開催されます。勝敗にこだわらずスポーツを楽しむことを目的に全国はもちろん韓国からも選手たちが宮崎にやってきます。県内各地で競技が行われるほか、開会式やシンポジウム、スポレク広場などは一般参加もOKで見所いっぱいです。

### 開会式 (入場無料)

日時/10月17日(土) 12:30~14:00

会場/宮崎県総合運動公園陸上競技場

内容/こども太鼓・こども民謡 ※日本一の実力

Mキッズエクササイズ(スポーツ少年団ほか)

マーチング(宮崎学園高校)

ダンス(乱舞舞) ほか

※「えれこっちゃんみやざき」今年度優勝

### 特別行事会場 スポレク広場 (入場無料)

日時/10月17日(土)・18日(日) 9:30~16:00

会場/宮崎県総合運動公園

陸上競技場前のスポレク広場(特別行事会場)には、約130店ものお店が登場し、肉巻きおにぎりや地鶏などみやざきのうまいものを集めたブースやスポレクならではのマッサージや健康増進ブースも登場。入場料無料のイベントステージや、ニュースポーツの無料体験コーナーもあり、手ぶらで1日遊べるようになっています。

### シンポジウム (入場無料、先着2000名様)

日時/10月18日(日)

10:30~12:00

会場/宮崎県武道館(主道場)

出演者/島田洋七氏

テーマ/健康に楽しく生きるために

~洋七流健康法~



### みやざきのうまいものが勢揃い

- ・地鶏、チキン南蛮
- ・マンゴープリン
- ・宮崎牛 など



### イベントステージ (入場無料)

日時/10月17日(土)・18日(日)

9:30~15:30

会場/宮崎県総合運動公園

内容/タレントショー(「響」etc)

アンパンマンショー

郷土芸能

一般公募の県民ステージなど



### みんなで楽しく無料体験コーナー

- ・フライングディスク
- ・キックスケーター
- ・ブーメラン
- ・スポーツ吹矢 など



# みやこん農



## P 4 特集 あの県産肉がタダだった! ?

(第23回秋季農業まつり)



## 今月の農家さん (焼酎用かんしょ収穫)

### P 6 親子三代物語

相葉さん (下長飯町)



### P 8 釣りと晩酌とかんしょ

今村さん (五十市町)



## P 9 潜入シリーズ 潜入!私を見た...

都城農業高等学校:食品科学科 ゆで小豆の缶詰づくり



## P 11 ◆お料理コーナー: <sup>キング</sup>coo 王 T a k a (お月見だんご)

みやこんじょ情報、野菜占い ほか



# 第23回 秋季農業まつり



やっぱり牛乳でしょ!

8月29日、30日の両日にわたり「第23回 秋季農業まつり」が開催されました。今回の目玉は農業機械の展示と、肉の日にちなんだ「焼肉大試食会!」でした。

会場に行くと、まっ先に目を引いたのが見慣れない機械の面々。今にもロボットになりそうなものばかり。トラクターやブルドーザーにコンバイン、その他見知らぬマシンの数々。大人げなくはしゃいでしまいました(汗)。

そして、会場一番人気は当然「**焼肉大試食会!**」。12時と15時の2回に分けての県産牛肉・豚肉を大盤振る舞い!しかも2日続けて計4回も! **タダ**でいいのか?と逆に心配になるぐらい。もちろん旨い肉を求めて、毎回長蛇の列ができておりました。その人気は雨にもマケズで、2日とも二回目の頃は豪雨に見舞われましたが衰え知らずでした。それもそのはず、柔らかい牛肉は思わずうなる美味しさで、癖のないマイルドな豚肉はこれが豚かと思わせるぐらいジューシー。会場で宮崎県産肉を堪能していた木脇さんは「やっぱり宮崎県産の肉は旨い。こういうイ



**株式会社ヨネザワさん**  
JAさんの指定店です。イベント販売もよくやります。現場でメガネ調整などもできますよ。お店にもどうぞ。  
☎：都城広原店 (0986) 26-6300



**日の丸農機具刃物有限会社さん**  
クワ、カマをはじめ手作業用品一式扱ってます。イベントでは多くの方と交流でき、いつも楽しみです。  
☎：本社工場 (0986) 22-2557



**日本全業工業株式会社さん**  
牛用から犬猫用まで300種扱ってます。イベントではいつもより割安です。春はぜひおいでください。  
☎：小林営業所 (0984) 25-0331



**サン・ダイコーさんと協和科学さん**  
畜産資材などを扱っています。いつも楽しみにしています。春も参加するので、ぜひおいで下さい。  
☎：(株)サン・ダイコー都城営業所 (0986) 25-5200



**有限会社上田農具刃物製作所さん**  
熊本から毎回参加です。伝統の技を生かし、カマから包丁まで製作しています。次回はぜひおいでください。  
☎：(株)上田農具刃物製作所 (0966) 38-1350



**株式会社宮崎緑肥さんと合同産業株式会社さん**  
農業資材や種子の販売をしています。イベントは一般の方とも交流できて楽しいです。春に会いましょう。  
☎：(株)宮崎緑肥 (0986) 38-4330



**有限会社ゴウハラさん**  
鹿児島から参加です。鳥獣対策商品や真空パック米袋など扱ってます。春にお待ちしております。  
☎：(株)ゴウハラ (0995) 75-3939



**ミヤタネ商事株式会社さん**  
農業やハウス、たばこ資材扱ってます。いつもより格安です。値切られることもありますよ。(笑)  
☎：都城営業所 (0986) 52-6703



**高濱さんご家族**

毎回来場するというベテランぶりを語ってくれました。5歳ののぞみちゃんも県産肉に舌鼓、にっこりピース。春季まつりにももちろん来場するそうです。



**トラクターキッズ**

会場のトラクターでポーズを決める4人組。なかなか様になっています。



**畠田さんとお孫さん**

この日は、大好きなゴルフではなくお孫さんと一緒にイベントを楽しんでいました。二人で仲良かき氷。孫はかわいいものですね。



**濱川さんとお孫さんたち**

Aコープさんの前で焼鳥をほおぼりにっこり。そんなお孫さんを見て、おじいちゃんもにっこりです。まさに恵比須顔ですね。



**農業機械展示会場の一幕**

展示品の一つコンバイン。昔と違ってカッコイイ。他にもいろいろありました。



**木脇さん（左）と中村さん（右）**

大試食会の県産肉を美味しく食べていました。なるほど、美味しい物を食べると人は自然と笑顔になるものです。本当に美味しいお肉たちでした。

ベントがもつと増えて農業に活気が溢れて欲しい。県産肉の消費拡大にもつながれば。」と内なる思いを語ってくれました。

さて、会場にはJA都城さんを始めいろいろな店舗が出店されており、日ごろお目にかかれない商品も多数ありました。焼き鳥を販売していたAコープ高崎店さんは「普段は焼き鳥はしません（笑）。2日間だけの限定です。」とのこと。その店先でおいしそうに焼き鳥を食べていたのは濱川さんとお孫さん。「孫の一人は鹿児島から参加です。」とうれしそう。その通つぷりに思わずうなりました。他にも、農業資材はもちろん、鼠・モグラ対策グッズからストッキング等の雑貨まで実に幅広い品々がお値打ち価格で並んでおり、各店舗を巡るだけでも十分楽しめました。

会場に来ていた高濱さんご家族は、「毎回欠かさず参加しています。いつも楽しみです。」と笑顔。娘ののぞみちゃんは5歳なのにベテランの貫録でした。他にも、多くの人々で賑わった2日間でした。

次の開催は春。秋よりも豪華らしいです！どんなイベントがあるか今から楽しみです。皆さんもぜひ足を運んでみて下さいね！



**JA都城 ATOMさん**

いつもより格安で出店しました。多くの人に商品を購入してもらい、消費拡大につながれば幸いです。  
☎：JA都城ATOM (0986) 24-2200



**西岳 なかむら赤鷄さん**

西岳、横市、三股で販売しています。各種イベントでも出店するので見かけたらお立ち寄りを。これぞ地鶏とうなる味をぜひご賞味下さい。



**株式会社ヤマシタアグテムさん**

有機肥料や除草剤を扱っています。お客様との交流は楽しいですね。私たちは若い世代を応援しています！  
☎：㈱ヤマシタアグテム (0986) 52-4760



**中西牧場さん**

ソフトクリームや甘乳蘇を販売しています。山之口の道の駅でも商品扱っていますよ。ぜひご賞味下さい。  
☎：中西牧場 (0986) 57-3007



**JA酪農課さん**

今回は臨時で試飲ブースを設けました。牛乳の消費拡大の為にご協力を。やっば牛乳でしょ！！



**夢企画さん**

普段はいろんな所で販売しています。ストッキングからアクセサリ、ウィッグなどいろんな商品を扱っています。見かけたらぜひお立ち寄り下さい。



**JA都城 燃料課さん**

ガスコンロからタイヤまで扱っています。わたがしが大人気でした。春季祭りもお楽しみに。  
☎：JA都城燃料課 (0986) 38-6690



**JA都城 園芸課さん**

農家の方から仕入れた作物を、採算度外視で販売しています。次回も頑張りますので、ぜひおいで下さい。  
☎：JA都城園芸課 (0986) 38-3181

# 今月の農家さん①



（下長飯町）  
相葉 雄三さん  
博子さん



いい形のかんしょがたくさん収穫されました。

親子三代、子は宝！

下長飯町で建設業を営む相葉雄三さん。総面積6haの畑では、焼酎用かんしょが収穫の時にじっと待っていました。通常は水稻栽培をするのですが、国の集団転作政策により、3年に1回は焼酎用かんしょ栽培をしているそうです。

さて、収穫の現場でまっ先に目に飛び込んできたのは、大人達に混ざって元気に作業をする子ども達でした。この日は、8月最後の日曜日。子ども達にとっては夏休み終了目前です。それなのに、遊び盛りの子ども達も早朝から畑作業をしているではありませんか。驚きました。

お手伝いをしていたのは、雄三さんの次男城二さんのお子さん雄城くん（ゆうき）と美城君（よしき）、長女有美子さんのお子さん一成くん（いっせい）と志帆ちゃん（しほ）、そして助っ人に来ていたお友達の川野光くん（みく）の5人。額に、さらさらと気持ちのいい汗を輝やかせていました。8月も終わりを告げようとしていましたが残暑は厳しく、作業してないのに私は汗だく。そんな私を横目に、子ども達は一所懸命作業をしています。暑いのに大変だねとの問いに「大変だけど楽しいよ。一緒にやろう。」と一成くん。参りました…。

そんなお孫さんたちに、やさしい視線を注いでいた雄三さん。「長男、次男、長女とその孫たち。親子三代で一緒に仕事ができるなんて、本当に幸せです。」と、終始笑顔でした。

都城盆地は県内でも有数の農業地域です。しかしながら、高齢化や新規就農者の減少など、様々な問題があることも事実です。そんな中「親子三代」が一緒に作業する光景がここにはありませんでした。大人達を笑顔にさせるものは、収穫の喜びだけではなく、一緒に作業する子ども達の存在が大きいように思えました。私もなんだか温かい気持ちになりました。「子は宝」とはよくいったもんですね。



▶左から雄三さん、美城君、一成君。ふつとかんしょが採れました！

転作について

1970年代以降、米余り現象への対策として減反政策がとられています。集団転作は、緊急生産調整推進対策に係る水田転作で、地縁的に団地を形成し地域ぐるみで行っているものです。転作後に生産されるものは地域によって異なります。（「農林水産省HP」より）



▲一所懸命働く、一成君・光君コンビ。暑い中見事な頑張りがっぶりでした！



▲相葉さんご夫婦、健一さん、雄二さんご夫婦、有美子さん、久保さんご夫婦、満月さん、子ども達。総勢14名で作業。かんしょの選定は細かい…。 6



▶一緒に作業をしていた久保勝徳さん、正子さんご夫婦、相葉さんに負けず劣らずのおしどり夫婦でした。



▶左から長男健一さん、一成君、博子さん。収穫されたかんしょを前に、笑顔がこぼれます。



▲左から志帆ちゃん、一成君、美城君、雄城君、光君。朝早くからお疲れ様でした。みんなのこの笑顔、最高です♪

作物との対話

「大変なことは多いけど、収穫のときの喜びは格別です。」と、うれしそうに語る相葉さん。20aの土地から収穫できるかんしょは3t〜4t。出荷基準があり、4t〜8tがその基準とのこと。出荷できるかんしょのサイズは100g〜500gで、大きすぎても小さすぎても駄目だとか。畑から掘り出すだけでなく、その選定も肝心。きわどい大きさのものは秤できっちり計ります。規格外のものは無駄になるのか?と思いきや、畜産用の飼料として活用されるそうです。

「農業で大変なのは、作物と対話です。目で見て、触って愛情込めて収穫まで待ちます。作物も立派な生き物です。」と、その大変さも語ってくれました。近年、農業を取り巻く状況は全国的に変化しており、一筋縄でいかないのが現状です。都城地域においても例外ではなく、就農者の高齢化や若い担い手の不足など問題は多くあるようです。ただ、農業は新たな雇用の場としても注目されており、法人化によって効率よく農業を展開する企業なども増えてきました。相葉さんもその一人で「高齢になるとすべてを自分でこなすのは厳しく、力はあるのに農業がでなくなる。しかしながら、雇用することによりその力を生かすことができるのです。また、休耕田などを活用することにより土地を生かすこともできます。」と語ります。

家畜や作物との対話も必要な農業ですが、その農業を衰えさせないためには、いろいろなものとの対話も求められる難しい一面が垣間みえます。「大変そう」というイメージで捉えられることが多い農業ですが、様々な困難を超えていくこともまた、農業の違った魅力ではないでしょうか。



▲只今休憩中。炎天下の作業のため、水分補給は欠かせません。



▲休憩中にいただいた。博子さん手作りのゴーヤの漬物。夏バテにもってこいでした。



▲左から、満月さん、久保さん、有美子さん、雄三さん、光君、一成君、城二さん、博子さん。よかにせ、よかおごじょたっすな〜。



ちょっと豆知識

- 1a (㊲) → 1辺が10mの正方形。
- 1ha (㊲) → 1辺が100mの正方形。
- 1haは1aのちょうど100倍です。

語源はなんと「フランス語」。

- アール → are
- ヘクタール → hectare
- と表記。読みは英語読みです。

他に「一反」「一町」という呼び方もあります。

- 1反 (㊲) → 約10a
- 1町 (㊲) → 約1ha

となります。こちらの呼び方のほうがなじみがあるかもしれませんね。

# 今月の農家さん②

今村 九州男さん  
明 美さん  
(五十市町)



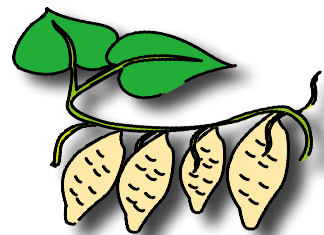
食用ともうまいですよ！

## 自信と誇り

九州男さんは、JA都城五十市支部の支部長さん。奥さまの明美さんと二人三脚でかんしょ作りに励んでいます。総面積9・6haの畑はすべてかんしょ栽培。「焼酎用かんしょ栽培を始めたのは15年ほど前からです。以前はでんぷん用としてコガネセンガンを栽培していました。」と語ります。

実は、都城地域ではでんぷん用としてコガネセンガンを出荷していたそうですが、焼酎の消費拡大に合わせて徐々に焼酎用へと変化しました。今でこそ、焼酎用かんしょを栽培する農家さんは増えましたが、焼酎ブームが起こったのが5年ほど前なので、今村さんのかんしょはそれ以前から焼酎用として使用されていたこととなります。

「昔から都城地域では、焼酎が広く飲まれています。その焼酎に自分達の栽培したかんしょが使用されていると思うと感慨深いものがあります。お客さんに焼酎をふるまう時も、ついついうれしくなりますね(笑)」と笑顔で語る今村さん夫婦。その姿からは、確かな自信と誇りがあふれています。



▲颯爽とトラクターに乗り込む明美さん。その軽快なハンドルさばき素敵です！



▲芋づるを機械で裁断していく九州男さん。機械とはいえ畑の広さを考えると気が遠くなります。





▲この一袋で500kg。この袋が畑にどんどん出来上がります。さすがに機械じゃないと運べませんね。操作はお手のもの。



▲掘り出されたかんしょを選別していきます。ご覧のとおり、よか形のかんしょがいっぱいでした。



▲機械で裁断できなかった芋づるを、カマで地道に切っていきます。慣れない真梨子さん（中央）も頑張ってます。



▲基準は100g~500gですが、発育のいいものは3kg~4kgまで巨大化するとか。だけど、大きすぎてもダメみたいですね。（涙）ほんと難しいですね。

この日は、お手伝い歴5年の猪ヶ倉さんと3年の平田さんに、奥さまの姪っ子真梨子さんが一緒に収穫作業をしていました。手伝い始めてまだ6日目の初心者の方、真梨子さんは「収穫直前のビニールはがしがほんと大変です（笑）。だけど慣れてくるとすべて楽しい。本当に楽しいです。」と笑顔。猪ヶ倉さんと平田さんに負けじと頑張っていました。その姿を見ていた明美さんは「農業は人手不足です。姪っ子のような若手が増えてくれると助かりますね。だけど、要領や技術を得るまでに時間がかかることも事実です。」と語ってくれました。新規就農者が望まれる現状と、結果が出るまで時間がかかる難しさ伝わってきました。

大変だなあと思わず呟いた私に「大変だけど楽な仕事なんてない。農業一筋で今までやってきました。これからも変わりませんよ（笑）」と明美さんは言います。続けて「やっぱり息抜きも必要。私の息抜きは海釣りです。鹿児島まで行くんですよ。妻は毎晩の晩酌が息抜きのようですね（笑）」と九州男さんは語ります。

「楽な仕事なんてない」、確かにそうですが、自然相手の仕事は私の想像をはるかに超えています。しかし、それでも笑顔の絶えない今村さん達の姿に、何かほっとするような、心の温まるものを感じずにはいられませんでした。

都城盆地に脈々と流れる大らかな温もり、その一端を垣間見たような気がします。

### 農業の難しさ

### 釣りと晩酌と

### ちょっと豆知識

コガネセンガン（黄金千貫）は、「鹿系71120」という日本のサツマイモを母とし、「L-4-5」というアメリカのサツマイモを父として鹿児島で生まれたハーフです。

芸能人で言うとウェンツ瑛士あたりでしょうか。よかにせです（笑）

でんぷん含有量が約25パーセントと多く、もともと都城地域ではでんぷん原料として栽培されていましたが、今は焼酎原料として用いられるようになりました。

実は、食べてもうまいそうで、都城では知る人ぞ知る通な食材でもあります。生まれ故郷の鹿児島では、一般流通しており、店頭にも並ぶそうです。

豊富なでんぷん量のほか、極めて生育がよく、害虫にもやや強く、いもの肥大が早期から始まり、たくさん収穫できるという特徴があります。

（「お酒にまつわるエトセトラHP」参照）



▲左から明美さん、真梨子さん、猪ヶ倉さん、平田さん。まっちょよかおじょです♪



都城農業高等学校 食品科学科 (3年生)

# ゆで小豆缶詰め(砂糖入り)作り

先生の「愛」をうけ、

生徒が「まごころ」込めて作る。

そんな想いが詰まっ缶詰です。



## 生徒への想い

今月の潜入シリーズは、農業高校のゆで小豆缶詰め作り。知る人ぞ知るその現場に潜入してきました。

潜入したのは午前十時。生徒の実習は午後からなのになぜ？実は、規定の時間内では作れないのです。午前中は、先生が生徒の為に下準備。前の晩から水につけた小豆を、汚れや灰汁が抜けるまで沸騰↓排水↓給水を繰り返します。見るからに蒸気で熱そうです。そうして、砂糖、塩、でんぷんなどを合わせて味付けまで終わらせます。他にも、各種機械を入念にチェックし午後に備えます。「生徒がスムーズに作業できるように。これも仕事です。」と笑顔で語る新福先生。一連の姿から生徒への「愛」を感じました。

### ちょっと豆知識

あずきの持っているビタミンB1は、糖質をエネルギーに変え、蓄積する疲労を防ぐ働きがあります。疲労回復、肩こり、筋肉痛、だるさ、夏バテなどに効果があります。

他にも、強い解毒作用があり体内のアルコールを排出し、二日酔いにも効果があるそうです。

食物繊維も豊富で、便秘解消にも役立ちます。

さらにさらに、皮にはアク成分の一種のサポニンを含んでいるので、中性脂肪やコレステロールを低下させる働きがあり、高脂血症や高血圧を予防する効果も。

また、高い利尿効果があり、いろいろなむくみに有効であるといわれます。

いろいろ気が利く「豆」なやつですわね！(『健康に役立つ食品事典』HPより)  
<http://www.shokuhinjiten.com/>

▶蒸気に耐えながらの作業。これを数回繰り返すので大変。



▶使用する機械を入念にチェック。これも大事な作業です。



▲一晩水につけたあずきは、元の大きさの倍になりました。



▲使用するのは北海道産の小豆。都城ではほとんど生産されてません。

### 一連の流れ。(実習室作業表より)

- ①二重釜で小豆を約3回水洗い。
- ②小豆が柔らかくなるまで何回か沸騰させる(灰汁、レタン化合物の除去)
- ③2重釜の水を全部捨て、砂糖、食塩を加え、合わせて混合、沸騰。
- ④でんぷんを水に溶かし、混ぜながら2重釜に混合。
- ⑤5号缶を約210缶出し、水洗い。
- ⑥平行してマーク押機で約210缶日付・学校名を押していく。
- ⑦秤で内容量を390gに調整。
- ⑧真空巻締機(バキュームシーマー)で巻締める。
- ⑨レトルトで殺菌1時間。
- ⑩冷却：水槽の中に入れ、一缶一缶振って中を冷やす。
- ⑪ラベル貼り、箱詰め。



▲砂糖、食塩、でんぷんを混ぜ合わせて程よい水分状態になれば出来上がり。目安はひしゃくの柄の部分で計ります。「だいたいこのぐらいです(笑)」と笑顔の新福先生。熟練の技です。



▲ゆで小豆の宝石箱や〜。この一缶一缶に熱い想いが詰まっています。



▲390gになるように細かい調整がつづきます。大変です(汗)



▲溢れないように注意しながら慎重に注ぎます。



▲アツアツの小豆を小分けしていきます。釜には1粒たりとも残しません。



▲蓋のついた缶詰は、流れ作業で外側の汚れが取り除かれます。



▲真空巻締機で一つ一つ蓋をしていきます。



▲事前に先生がしっかり調整をしていたのでスムーズにプレスできました。



▲仕上がりはこんな感じです。これを214缶分一つ一つプレスしなければなりません。



▲製造日印字用のパーツ(上)と凹凸板(下)。ピンセットではめ込みます。意外に大変です。



▲放課後当番の生徒が、一缶一缶缶を振って中身を冷やします。



▲殺菌が終わると、缶詰の膨張を抑える為に水の中へ。熱さに耐えて作業する堂領先生と新福先生。



▲ただいま殺菌中。新福先生と川端先生が蒸気を調整しながら1時間監視します。



▲殺菌処理をするため高圧釜の中へ。生徒たちの作業はひとまず終了です。



▲丸一日かけてようやく完成しました!まごころいっぱい缶詰♥



▲のり付けのため、結構大変です。役割分担で徐々に完成していきます。



▲いよいよ仕上げのラベル貼り。貼り方にもコツがあるようです。



▲なんともメタリックな姿。いよいよ作業は最終段階です。

東野晶子さん



「愛」を形に  
さあ、いよいよ実習の開始です。大釜から取り上げたアツアツの小豆を缶詰に注いでいきます。内容量を均一にする為、計りの上で細かい作業が続きます。生徒たちは皆真剣。「みなさんに喜んでもらうために頑張ってます。」と声をそろえます。そして、生徒のまごころもつた缶詰が何と214缶!。細かい作業の連続でした。最後は放課後に一缶一缶ラベルをのり付けて出来上がりです。  
こうしてできた缶詰。ひとつひとつを開ければ生徒のまごころ溢れ出すあたたかい一品に仕上がりました。価格は一缶二〇〇円ですが、中の想いはプライスレスです。(涙)

入学前、親戚の先輩からもらった商品がおいしくて、自分も作りたいと思い入学しました。実習は大変だけど、販売実習や即売会でお客さんに購入してもらるのが何よりもうれしいです♪ぜひ即売会にきてくださいね!

### 即売会のお知らせ

日時: 11月21日(土) 場所: 都城農業高等学校  
午前10時から



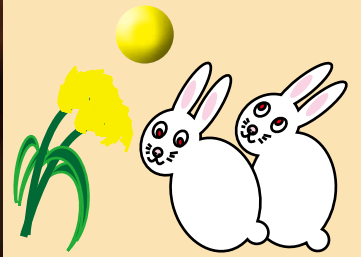
売切れ御免!会場にはお早めに!!

ゆで小豆と即売会について ☎ (0986) 22-4280



▲缶詰づくりをした3年生12名。いい笑顔です。他にも、クッキーと乳酸飲料の実習が別グループで行われました。

# Coo TaKa

お月見だんご (4~5人分)

- だんご粉・・・250 g
- 水・・・・・・・・適量
- 小豆缶詰・・・1缶



4 一口サイズにちぎって、丸めていきます。



耳たぶぐらいの  
感触になったら  
OK!



3 感触を確かめながらこねます。水入れ過ぎ注意。



2 水を少しずついれて、粉になじませます。



1 だんご粉 250 g をボウルにいれます。



8 程よく冷めたらざるなどに移して水切りします。



7 アツアツなので、水につけて冷めます。



6 だんごたちがプカプカ浮かんできたらOK。



やけど注意!



5 沸騰したお湯に慎重に入れていきます。

小皿に取り分け、小豆をかけて出来上がり♪



今回は農業高校のゆで小豆を使いました。程よい甘さで団子との相性も抜群♪



だんご粉を、水ではなくて適量の豆蔵でこねると蒸すかきUP! 試してみてくださいね♪



9月7日から10月8日の間に訪れる満月の日を「十五夜」・「中秋の名月」といいます。芋の収穫時期なので「芋名月」とも呼ばれます。今年の十五夜は10月3日です。お月見団子で秋の夜長を楽しんでみては?

# 10月イベント情報

## ●山田かかしフェスティバル

毎回ユニークなかかしが一堂に会する恒例のイベント。花火大会などのお祭りは9月27日に開催。期間中は同会場にてかかしの展示が行われます。

### 【期間】

9月27日(日)～10月9日(金)

【場所】一堂ヶ丘公園(山田町)

【問合せ】山田総合支所 総務課

TEL 0986(64) 1111

## ●都城焼肉カーニバル

チケットをお肉パック(牛・豚・鶏肉)と交換。設置してあるテーブル席で(コンロ一式あり)焼肉を楽しめる。その他、おいしいお店の来店やステージなどの楽しいイベントも盛りだくさん。

【期間】10月10日(土)(11時～21時)

雨天時中止

【場所】高城町観音池公園 自由広場

【問合せ】(社)都城観光協会

TEL 0986(23) 2460

## ●第13回 ぼんち市

約90店舗が地場産品などを陳列・販売します。毎回大賑わい。ぜひおいで下さい。

【期間】10月11日(日)(8時～11時)

雨天決行

【場所】東中町通(大丸デパート前)

【問合せ】都城商工会

TEL 0986(23) 0001

## ●クラシックカーフェスティバル in 霧島

九州最大級規模のフェスティバル。往年の名車から懐かしの車まで大集合。

【期間】10月25日(日)(10時～15時)

雨天決行

【場所】高城町観音池公園 自由広場

【問合せ】フェスティバル実行委員会

TEL 0986(38) 4000

## ●スカイフェスタ in 都城

熱気球をはじめハンググライダー・パラグライダー、実際の飛行機の展示、体験イベントなど催しが目白押し。毎年盛り上がりを見せるイベントです。

【期間】10月25日(日)

【場所】上水流町大淀川河川敷周辺

【問合せ】実行委員会事務局

TEL 0986(22) 4042

## ●山之口町どんどんまつり

毎年大賑わいのどんどん祭り。シンケンジャーショーやミマタレンジャー、高城プレスなどのイベントや、大抽選会など実施予定です。

【期間】10月31日(土) 10時～22時

【場所】山之口運動公園陸上競技場

【問合せ】山之口町商工会議所

TEL 0986(57) 2016

### お便り募集中♪

みやこん農では皆様からのお便りを募集しております。頂いたお便りはみんなの広場にて掲載させていただきます。下の用紙またはハガキ、FAX、メールでもかまいません。お気軽にお寄せ下さい。

## みやこん農 プレリリース版 アンケート

1. 今回一番おもしろかった記事は何ですか？
2. 今回一番いまいちな記事は何ですか？
3. 『みやこん農』はみなさんとともに成長していく雑誌です。こんな記事あったらなあと思うことがあればご記入ください。
4. なんでもスペースです。好きなことをお書き下さい。

※このはがきにより入手した個人情報については、プレゼント並びに記事作成以外の目的で使用されることはありません。

885-0012

都城市上川東2丁目14-8

## ぼんち情報サポート

行

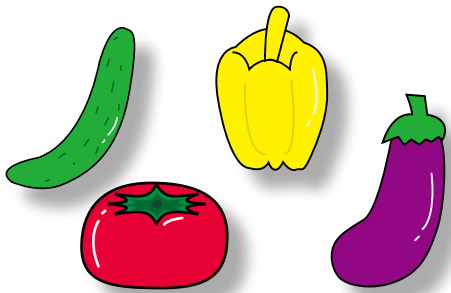
お手数ですが  
50円切手をお貼り下さい。

〒	ご住所
男・女	お名前 ペンネーム
明・大・昭・平 年 月 日	生年月日
歳	電話
@	メール
	希望プレゼント

※応募はお一人様一枚限り有効とさせていただきます。

# 野菜占い

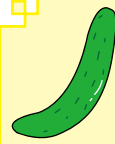
次の野菜の中から、一つ選んでください。  
あまり時間をかけずに直感的に選んでください。



色は、人の心理と関係があるといわれています。

あなたが直感で選んだ野菜はなんですか？

日によって選ぶ野菜も変化するはずですよ。【根拠はありませんので暇つぶしに(笑)】



きゅうりを選んだあなた・・・  
穏やかで落ち着いた心理状態です。この状態を維持すれば、何事もスムーズに行くでしょう。



パプリカを選んだあなた・・・  
ゆとりのある心理状態です。人に穏やかに接すると、きっといいことがあるでしょう。



トマトを選んだあなた・・・  
エネルギーにあふれています。やりたい事には全力で。ただし、暴走に注意して下さい。



なすびを選んだあなた・・・  
今日は芸術的な感性が優れています。何かいいアイデアが浮かぶかもしれません。

月日	曜日	医 療 機 関 名					
4日	(日)	坂本医院(内・胃)	富田医院(内・小)	隅 病院(内・胃)	野口脳神経外科(脳外科)	安藤医院(消・外・内)	岩下耳鼻咽喉科(耳鼻・ア)
		22-0360(牟田町)	23-4586(栄町)	62-1100(高崎町)	47-1800(太郎坊町)	39-2226(豊満町)	51-1187(三股町)
11日	(日)	柏村内科(内・消・循・呼)	戸嶋病院(内)	たけしたこども医院(小)	池ノ上整形(整・リハ・リユ)	庄内医院(外・内・整)	北原医院(産・婦)
		22-2616(上町)	22-1437(郡元町)	51-0005(三股町)	23-2311(上川東)	37-0522(庄内町)	22-4133(北原町)
12日	(月)	田中内科(内)	久保原田中(内・小)	田中隆内科(内)	マドコロ外科(外・胃・整)	花房医院(泌)	たき心療内科(心内・精・神内)
		23-5872(北原町)	22-7700(久保原町)	52-0301(三股町)	22-0138(小松原町)	25-1177(北原町)	46-9191(若葉町)
18日	(日)	ふくしまクリニック(内・消・小)	ベテスダクリニック(循・脳)	瀬ノ口内科(内・放)	三州病院(外・胃・内)	姉川医院(皮・泌)	野田医院(産・婦)
		46-5001(下川東)	22-1700(年見町)	25-7780(都原町)	22-0230(花繰町)	22-2205(小松原町)	24-8553(藤原町)
25日	(日)	柳田病院(小・内)	松山医院(内・リユ・呼)	長倉医院(内)	たかお浜田(内・外)	海老原記念(外)	吹上耳鼻科(耳鼻)
		22-4862(東町)	46-4600(一万城)	52-2109(三股町)	22-8818(鷹尾)	22-2240(立野町)	21-4133(鷹尾)

※9月18日時点での情報です。詳しくは医師会事務局までお問い合わせ下さい。(Tel 22-0711/ 音声ガイダンスTel 23-5555)

休日急病診療機関

この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。



## プレゼントコーナー



**JA 都城 青年部さん**  
**ご提供商品 3名様**  
何が当たるかお楽しみ♪



都城農業高等学校製品  
ゆで小豆【砂糖入】(1缶) **3名様**



都城農業高等学校製品  
乳酸飲料 ホワイティー (1本) **3名様**

**♡ご応募方法♡**  
裏面のアンケートハガキのプレゼント欄にご希望の商品をご記入の上お送り下さい。  
締切 10月20日(当日消印有効)  
※なお、当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。  
ご応募はお一人様一枚まで有効です。ご了承下さい。

この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。

この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。

この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。この部分にノリをお塗り下さい。

# 愛

新しい恋の予感  
新しい恋の予感  
を育め！青年部男女交流会



日本の食を守る為、農業の担い手として就農するJA都城青年部独身男性とのバーベキュー大会。  
あなたの目の前で都城牛のブロック肉と地どれ野菜をカットします。  
女性の皆さんは男性を厳しくカット！しないでね♥  
はたして恋のテーブカットまでたどりつけるか？！

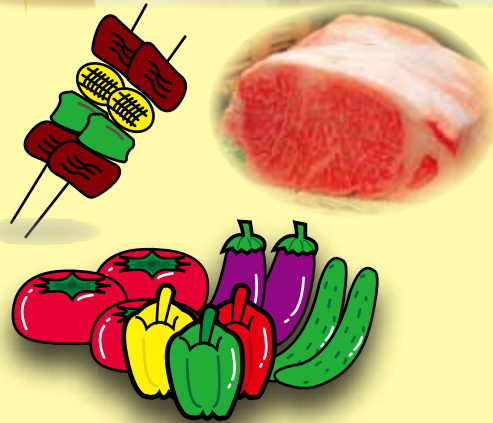
新しい出会いを求めているあなた。農業に少しでも関心を持つあなた  
おいしいお肉が大好きなあなた。

## ♥みなさんのご応募まっています♥

- ①日時：平成21年10月25日（日）午前10時～午後3時
- ②場所：高城ふれあいセンター（高城町観音池公園内）
- ③募集要領：参加資格 ⇒ 20才以上の独身女性  
参加料 ⇒ 1,000円  
募集人員 ⇒ 20名まで
- ④催し物：自己紹介  
肉・野菜との格闘（カット）  
バーベキュー大会  
フリータイム
- ⑤締め切り：平成21年10月16日（金）まで

お申し込み お問い合わせ	JA都城 総務課
電話	0986-22-9813
FAX	0986-22-9833
E-mail	general_affairs2@miyakonojyo.ja-miyazaki.jp

電話受付（平日：午前8時30分～午後5時30分）  
夜間、土日・祝日はFAXかメールにてご連絡ください。



肉と野菜のカットは  
お任せあれ！  
M根性見せるっす！！



ふるさとをもっと元気に！

盆地があつて  
人がいて  
笑顔がある



## ぼんち情報サポート

宮崎県都城市上川東2丁目14-8 Tel & Fax : 0986 (77) 2431

E-mail:mkonjou0986@bjs-power.com

「ふるさとをもっと元気に！まずは農業から！！」

を合言葉に、まったく新しいフリーペーパーが生まれました！

その名は

**みやこん農**

毎月2万部発行予定！！  
10月26日より本格発行開始！！



あじろつどなかつたフリーペーパー！！  
都城・北諸地域の「農業」にスポットを当てた

**広告掲載大募集中**

↓各種お問い合わせはこちらまで↓ (TEL・FAX・E-mail へお気軽にどうぞ)

**ぼんち情報サポート**

宮崎県都城市上川東2丁目14-8

Tel & Fax : 0986 (77) 2431

E-mail: mkonjou0986@bjs-power.com